

نمونه سوالات برای آمادگی آزمون صلاحیت حرفه‌ای

قابل توجه داوطلبان عزیز آزمون صلاحیت حرفه‌ای؛

تعداد ۴۲۰ سوال چهارگزینه‌ای در این فایل گردآوری شده است که بر اساس منابع رسمی اعلام شده توسط سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره (شامل محورهای تخصص حرفه‌ای، خلاقیت حرفه‌ای، اخلاق حرفه‌ای و عمومی-فرهنگی) تدوین گردیده‌اند.

لطفاً توجه داشته باشید

این سوالات صرفاً به منظور افزایش آمادگی شما تهیه شده‌اند و هیچ تضمینی برای تکرار دقیق آن‌ها در آزمون وجود ندارد؛ ممکن است تنها چند سوال مشابه یا تعدادی متفاوت از این پرسش‌ها در آزمون مطرح شوند، یا حتی هیچ سوالی از این مجموعه نیاید. بنابراین، توصیه می‌شود سوالات را به عنوان منابع تمرینی و تکمیلی استفاده نمایید و تمرکز خود را بر فهم عمیق و کاربردی مطالب بگذارید.

موفق و سربلند باشید

گروه روانشناسی و مشاوره دانش روان

محور ۱: تخصص حرفه‌ای

۱. کدام آزمون برای سنجش عملکرد شناختی سالمندان کاربرد دارد؟

الف MMPI

ب BDI

ج MMSE

د TAT

پاسخ: ج MMSE

۲. حداقل مدت زمان علائم برای تشخیص افسردگی عمده چیست؟

الف (۱ هفته

ب) (۲ هفته

ج) (۱ ماه

د) (۳ ماه

پاسخ: ب) (۲ هفته

۳. کدام گزینه مربوط به اختلال اضطراب فراگیر است؟

الف) احساس ترس ناگهانی و حملات پانیک

ب) نگرانی مداوم در حوزه‌های مختلف به مدت حداقل ۶ ماه

ج) توهم‌های شنیداری

د) رفتارهای تکراری و اجبارها

پاسخ: ب) نگرانی مداوم در حوزه‌های مختلف به مدت حداقل ۶ ماه

۴. کدام آزمون استاندارد برای ارزیابی شخصیت استفاده می‌شود؟

الف Rorschach

ب WAIS

ج MMPI

د WISC

پاسخ: ج MMPI

۵. یک روان‌شناس هنگام دریافت اطلاعات شخصی مراجع باید چه اصلی را رعایت کند؟

الف) صداقت حرفه‌ای

ب) رازداری

ج) خلاقیت مداخله

د) تداوم درمان

پاسخ: ب) رازداری

۶. کدام روش یکی از تکنیک‌های رایج ارزیابی روانی است؟

الف) تحلیل محتوای مکالمه

ب) طبقه‌بندی DSM-5

ج) مشاهده مستقیم رفتار

د) تشخیص افتراقی بر اساس نشانه‌ها

پاسخ: ج) مشاهده مستقیم رفتار

۷. اگر مراجع علایم سایکوز نشان دهد، اولین اقدام روان‌شناس باید چگونه باشد؟

الف) شروع روان‌درمانی شناختی رفتاری

ب) ارجاع به روانپزشک

ج) تجویز دارو

د) ادامه ارزیابی عادی

پاسخ: ب) ارجاع به روانپزشک

۸. کدامیک از موارد زیر تست هوش استاندارد برای بزرگسالان است؟

الف) WAIS

ب) WISC

ج) BDI

د) STAI

پاسخ: الف) WAIS

۹. کدامیک از اختلالات زیر اختلال در خلق و خوی مزمن است؟

الف) افسردگی اساسی

ب) اختلال دو قطبی

ج) اختلال خلقی خنثی (دیس‌تایمی)

د) هراس اجتماعی

پاسخ: ج) اختلال خلقی خنثی (دیس‌تایمی)

۱۰. در ارزیابی روان‌شناختی، مصاحبه بالینی چه نقشی دارد؟

الف) جمع‌آوری داده‌های عددی

- (ب) تعیین جنسیت مراجع
(ج) شناخت دقیق محور مشکلات مراجع
(د) صرفاً اجرای آزمون‌های استاندارد
پاسخ: (ج) شناخت دقیق محور مشکلات مراجع

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای

۱۱. بهترین برخورد خلاقانه در مواجهه با مراجع کودکی که نمی‌تواند احساساتش را بیان کند چیست؟

- (الف) استفاده از تکنیک بازی درمانی
(ب) فقط مصاحبه مستقیم
(ج) ارجاع فوری به روانپزشک
(د) گفت‌وگو با والدین بدون کودک
پاسخ: (الف) استفاده از تکنیک بازی درمانی

۱۲. خلاقیت در مداخلات روان‌شناختی به چه معناست؟

- (الف) اجرای روش‌های کلیشه‌ای بدون تغییر
(ب) بکارگیری روش‌های نوآورانه و متناسب با مراجع
(ج) اجتناب از تکنیک‌های جدید
(د) تنها استفاده از دارودرمانی
پاسخ: (ب) بکارگیری روش‌های نوآورانه و متناسب با مراجع

۱۳. روان‌شناس در شرایط بحرانی ناگهانی باید چگونه اقدام کند؟

- (الف) اقدام خلاقانه و فوری برای ثبات وضعیت مراجع
(ب) منتظر دستور جلسه باشد
(ج) فقط به شنیدن احساسات پردازد
(د) بر اساس روند معمول ادامه دهد
پاسخ: (الف) اقدام خلاقانه و فوری برای ثبات وضعیت مراجع

۱۴. کدام پیشنهاد در راستای افزایش خلاقیت حرفه‌ای روان‌شناس است؟

- (الف) پیروی صرف از رویه‌های پیچیده و قدیمی
(ب) مشارکت در آموزش‌های بین‌رشته‌ای و به‌روز
(ج) انجام مداخلات یکسان برای همه مراجع

(د) کاهش تعامل با این جمعیت
پاسخ :ب) مشارکت در آموزش های بین رشته ای و به روز

محور ۳: اخلاق حرفه ای

۱۵. رعایت رازداری در کدام شرایط مجاز به شکسته شدن است؟

- الف) هر زمان مراجع بخواهد
 - ب) فقط در موارد تهدید جدی به خود یا دیگران و حکم قانونی
 - ج) زمانی که روان شناس شخصاً احساس کند
 - د) برای اطلاع خانواده بدون رضایت مراجع
- پاسخ :ب) فقط در موارد تهدید جدی به خود یا دیگران و حکم قانونی

۱۶. کدام مورد از رفتارهای غیر اخلاقی محسوب می شود؟

- الف) صداقت در گزارش نتایج
 - ب) پیشنهاد مداخلات خارج از حوزه تخصص
 - ج) احترام به حقوق مراجع
 - د) حفظ حرمت انسانی مراجع
- پاسخ :ب) پیشنهاد مداخلات خارج از حوزه تخصص

۱۷. اگر روان شناس با تعارض منافع مواجه شود، بهترین واکنش چیست؟

- الف) ادامه بدون اطلاع دادن به مراجع
 - ب) اطلاع رسانی به مراجع و مدیریت تعارض
 - ج) قطع ارتباط ناگهانی
 - د) اجتناب از هرگونه ارتباط با مراجع
- پاسخ :ب) اطلاع رسانی به مراجع و مدیریت تعارض

۱۸. هنگام مشاهده نقض اصول اخلاقی توسط همکار، روان شناس باید:

- الف) بی تفاوت بماند
 - ب) به صورت محترمانه موضوع را مطرح کند و در صورت تکرار به مراجع ذی ربط گزارش دهد
 - ج) رفتار غیر اخلاقی را با رفتار مشابه پاسخ دهد
 - د) راز مراجع را افشا کند
- پاسخ :ب) به صورت محترمانه موضوع را مطرح کند و در صورت تکرار به مراجع ذی ربط گزارش دهد

محور ۴: عمومی و فرهنگی

۱۹. حساسیت به تفاوت‌های فرهنگی مراجع به چه دلیل ضروری است؟

الف) فرهنگ بر نگرش‌ها، ارزش‌ها، رفتارها و پذیرش درمان تأثیر دارد

ب) فقط برای رعایت قوانین سازمان

ج) چون همه مراجعان یکسانند

د) فرهنگ مهم نیست

پاسخ: الف) فرهنگ بر نگرش‌ها، ارزش‌ها، رفتارها و پذیرش درمان تأثیر دارد

۲۰. رفتار حرفه‌ای یک روان‌شناس باید چه ویژگی‌ای داشته باشد؟

الف) احترام به تفاوت‌های فرهنگی و شخصیتی مراجع

ب) رفتار یکسان با همه مراجع بدون توجه به فردیت آنها

ج) اجتناب از پرداختن به مسائل اجتماعی مراجع

د) عدم توجه به باورهای مذهبی مراجع

پاسخ: الف) احترام به تفاوت‌های فرهنگی و شخصیتی مراجع

۲۱. یکی از اهداف نظام‌نامه اخلاق حرفه‌ای چیست؟

الف) تضمین ارائه خدمات همسان و قانونی روان‌شناسی

ب) محدود کردن فعالیت‌های روان‌شناسان

ج) ایجاد مانع برای ورود افراد جدید

د) کنترل قیمتی خدمات روان‌شناسی

پاسخ: الف) تضمین ارائه خدمات همسان و قانونی روان‌شناسی

۲۲. روان‌شناس موظف است در فرآیند مشاوره:

الف) صرفاً از دیدگاه خود قضاوت کند

ب) به تفاوت‌های فردی و فرهنگی مراجع توجه کند

ج) با تمامی مراجعه‌کنندگان مساوی برخورد کند بدون توجه به شرایط

د) هدف درمان را به مراجع تحمیل کند

پاسخ: ب) به تفاوت‌های فردی و فرهنگی مراجع توجه کند

۲۳. در اجرای آزمون‌های روان‌سنجی، مهم‌ترین نکته چیست؟

الف) پیروی دقیق از دستورالعمل‌های آزمون

(ب) تغییر در سؤالات براساس شرایط مراجع

(ج) استفاده از آزمون‌هایی که فقط خود روان‌شناس ساخته است

(د) نادیده گرفتن نتیجه آزمون

پاسخ: الف) پیروی دقیق از دستورالعمل‌های آزمون

۲۴. هدف اصلی از اجرای آموزش مداوم برای روان‌شناسان چیست؟

الف) افزایش سطح دانش و مهارت‌های حرفه‌ای

(ب) رقابت با سایر روان‌شناسان

(ج) دریافت مجوز بدون تلاش

(د) پیشرفت در زمینه‌های غیرمرتبط

پاسخ: الف) افزایش سطح دانش و مهارت‌های حرفه‌ای

۲۵. در صورت بروز تعارض بین منافع مراجع و روان‌شناس، بهترین اقدام چیست؟

الف) قطع ارتباط بدون توضیح

(ب) مدیریت و اطلاع‌رسانی به مراجع

(ج) ادامه درمان بدون تغییر

(د) گزارش تعارض به رسانه‌ها

پاسخ: ب) مدیریت و اطلاع‌رسانی به مراجع

۲۶. کدام یک از موارد زیر تأثیر فرهنگی را در درمان تأیید می‌کند؟

الف) تفاوت در بیان مشکلات روانی

(ب) همه مراجعان مشکلات مشابه دارند

(ج) فرهنگ تأثیری بر درمان ندارد

(د) تنها مراجع رسمی درمان لازم دارند

پاسخ: الف) تفاوت در بیان مشکلات روانی

۲۷. یکی از شاخص‌های اخلاق حرفه‌ای، چیست؟

الف) حفظ رازداری

(ب) صرفاً کسب درآمد

(ج) استفاده از روش‌های غیرمعتبر

(د) دخالت در مسائل شخصی مراجع

پاسخ: الف) حفظ رازداری

محور ۱: تخصص حرفه‌ای (تکنیک‌های ارزیابی، اختلالات، آزمون‌های روانی)

۱. کدام یک از آزمون‌های زیر بیشتر برای ارزیابی شخصیت کاربرد دارد؟

الف MMPI)

ب WAIS)

ج BDI)

د Stroop Test)

پاسخ: الف MMPI)

۲. حداقل مدت زمان لازم برای تشخیص اختلال افسردگی عمده چیست؟

الف) ۱ هفته

ب) ۲ هفته

ج) ۱ ماه

د) ۳ ماه

پاسخ: ب) ۲ هفته

۳. کدام مورد مربوط به ویژگی‌های اختلال اضطراب فراگیر (GAD) است؟

الف) حملات هراس ناگهانی

ب) اضطراب مداوم و غیرقابل کنترل در حوزه‌های مختلف به مدت حداقل ۶ ماه

ج) توهم‌های شنیداری و دیداری

د) افکار وسواسی و اعمال جبری

پاسخ: ب) اضطراب مداوم و غیرقابل کنترل در حوزه‌های مختلف به مدت حداقل ۶ ماه

۴. در آزمون WAIS، هدف اصلی سنجش چیست؟

الف) تشخیص اختلالات خلقی

ب) سنجش توانایی‌های هوشی بزرگسالان

ج) ارزیابی اختلالات شخصیت

د) اندازه‌گیری میزان افسردگی

پاسخ: ب) سنجش توانایی‌های هوشی بزرگسالان

۵. مهم‌ترین نقش مصاحبه بالینی در ارزیابی روان‌شناختی چیست؟

الف) جمع‌آوری اطلاعات کیفی و شناخت مسئله مراجع

ب) سنجش دقیق هوش

ج) اجرای آزمون‌های روان‌سنجی

د) تعیین سریع نوع اختلال

پاسخ: الف) جمع‌آوری اطلاعات کیفی و شناخت مسئله مراجع

۶. کدام آزمون بیشتر برای ارزیابی عملکرد شناختی سالمندان به کار می‌رود؟

الف) MMPI)

ب) MMSE)

ج) BDI)

د) TAT)

پاسخ: ب) MMSE)

۷. در درمان اختلال وسواس، کدام روش معمولاً موثر است؟

الف) درمان شناختی-رفتاری (CBT)

ب) روانکاوی

ج) دارودرمانی بدون روان‌درمانی

د) مواجهه با محرک‌ها بدون حمایت

پاسخ: الف) درمان شناختی-رفتاری (CBT)

۸. کدام نظریه بیشترین تأکید را بر ناخودآگاه دارد؟

الف) رفتارگرایی

ب) روانکاوی فروید

ج) انسان‌گرایی

د) شناختی

پاسخ: ب) روانکاوی فروید

۹. کدام اختلال مربوط به نوسانات خلقی شدید و دوره‌ای است؟

الف) افسردگی اساسی

ب) اختلال دو قطبی

ج) اختلال اضطراب فراگیر

د) اختلال شخصیت مرزی

پاسخ: ب) اختلال دو قطبی

۱۰. اگر مراجع علایم روان‌پریشی نشان دهد، مناسب‌ترین اقدام چیست؟

الف) شروع روان‌درمانی شناختی رفتاری

ب) ارجاع به روانپزشک جهت بررسی دارویی

ج) ادامه ارزیابی بالینی معمولی

د) تجویز دارو بدون مشورت

پاسخ: ب) ارجاع به روانپزشک جهت بررسی دارویی

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای

۱۱. بکارگیری تکنیک بازی درمانی برای کودکان مبتلا به اضطراب مثال کدام نوع خلاقیت حرفه‌ای است؟

الف) اجرایی

ب) نظری

ج) فردی

د) مداخلات نوآورانه و شخصی سازی شده

پاسخ: د) مداخلات نوآورانه و شخصی سازی شده

۱۲. در مواجهه با شرایط بحرانی ناگهانی مراجع، روان شناس باید:

الف) تنها شنونده باشد

ب) از روش‌های خلاقانه و فوری برای تثبیت وضعیت استفاده کند

ج) منتظر دستور ارجاع بماند

د) وضعیت را نادیده بگیرد

پاسخ: ب) از روش‌های خلاقانه و فوری برای تثبیت وضعیت استفاده کند

۱۳. کدام گزینه درباره خلاقیت حرفه‌ای صحیح است؟

الف) به معنای پیروی کامل از دستورالعمل‌هاست

ب) استفاده از راه‌حل‌های نوین و متناسب با مراجع است

ج) همواره باید از روش‌های قدیمی استفاده کرد

د) به معنای عدم رعایت قوانین است

پاسخ: ب) استفاده از راه‌حل‌های نوین و متناسب با مراجع است

۱۴. انگیزه اصلی ورود به خلاقیت حرفه‌ای در روان‌شناسی چیست؟

الف) رعایت قوانین حداکثری

ب) پاسخ به نیازهای متنوع مراجعان با روش‌های نوآورانه

ج) اجتناب از مسئولیت‌ها

(د) استفاده از تکنیک‌های قدیمی بدون تغییر

پاسخ: (ب) پاسخ به نیازهای متنوع مراجعان با روش‌های نوآورانه

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۵. در شرایطی که مراجع تهدید جدی به خود یا دیگران دارد، روان‌شناس مجاز است رازداری را بشکند؟

(الف) خیر، رازداری همیشه حفظ شود

(ب) فقط با حکم قانونی و رعایت اصول اخلاقی

(ج) هر زمان که بخواهد شخصاً

(د) با رضایت خانواده مراجع

پاسخ: (ب) فقط با حکم قانونی و رعایت اصول اخلاقی

۱۶. کدام رفتار زیر ناقض اخلاق حرفه‌ای است؟

(الف) رعایت رازداری مراجع

(ب) اجرای مداخلات خارج از حوزه تخصص

(ج) رعایت احترام به کرامت انسانی

(د) صداقت در گزارش نتایج

پاسخ: (ب) اجرای مداخلات خارج از حوزه تخصص

۱۷. تعارض منافع چیست و روان‌شناس باید چگونه با آن برخورد کند؟

(الف) وضعیتی که منافع روان‌شناس و مراجع تداخل دارد و باید به مراجع اطلاع داده و مدیریت شود

(ب) مسئله‌ای نیست و باید ادامه داد

(ج) باید ارتباط قطع شود بدون توضیح

(د) اهمیتی ندارد و نادیده گرفته شود

پاسخ: (الف) وضعیتی که منافع روان‌شناس و مراجع تداخل دارد و باید به مراجع اطلاع داده و مدیریت شود

۱۸. بهترین واکنش در مواجهه با نقض اصول اخلاقی توسط همکار چیست؟

(الف) بی تفاوتی

(ب) طرح مسئله به همکار و در صورت تکرار گزارش به مراجع ذی‌ربط

(ج) مقابله با همان رفتار

(د) انتشار اطلاعات به عموم

پاسخ: (ب) طرح مسئله به همکار و در صورت تکرار گزارش به مراجع ذی‌ربط

محور ۴: عمومی و فرهنگی

۱۹. چرا آگاهی روان‌شناس از تفاوت‌های فرهنگی مراجع اهمیت دارد؟

الف) چون فرهنگ بر نگرش، رفتار و پذیرش درمان تأثیر می‌گذارد

ب) فقط برای رعایت مقررات

ج) زیرا همه مراجعان مشابهند

د) بی‌اهمیت است

پاسخ: الف) چون فرهنگ بر نگرش، رفتار و پذیرش درمان تأثیر می‌گذارد

۲۰. کدام عامل در ارتباط مؤثر روان‌شناس و مراجع نقش دارد؟

الف) آگاهی از باورها و ارزش‌های فرهنگی مراجع

ب) استفاده از الگوهای ارتباطی کلیشه‌ای

ج) عدم توجه به تفاوت‌ها

د) تحمیل مدل درمانی یکسان

پاسخ: الف) آگاهی از باورها و ارزش‌های فرهنگی مراجع

۲۱. یکی از اهداف نظام‌نامه اخلاقی سازمان نظام روان‌شناسی چیست؟

الف) تضمین کیفیت خدمات روانشناسی و رعایت حقوق مراجعان

ب) کنترل قیمت خدمات

ج) محدود کردن ورود حرفه‌ای‌ها

د) جلوگیری از آموزش‌های نوین

پاسخ: الف) تضمین کیفیت خدمات روانشناسی و رعایت حقوق مراجعان

۲۲. در مشاوره، روان‌شناس باید عمدتاً چگونه با مراجع رفتار کند؟

الف) با رعایت احترام به تفاوت‌های فردی و فرهنگی

ب) رفتار یکسان بدون توجه به فردیت هر مراجع

ج) اجتناب از مسائل فرهنگی

د) تحمیل باورهای خود

پاسخ: الف) با رعایت احترام به تفاوت‌های فردی و فرهنگی

بخش دوم: سوالات چهارگزینه‌ای آزمون صلاحیت حرفه‌ای روان‌شناسی

محور ۱: تخصص حرفه‌ای

۱. در روش مشاهده رفتار، کدام نکته ضروری است؟
(الف) مشاهده به صورت سیستماتیک و هدفمند
(ب) مشاهده تصادفی و غیررسمی
(ج) فقط یادداشت‌برداری شفاهی
(د) انجام مشاهده بدون حضور مراجع
پاسخ: (الف) مشاهده به صورت سیستماتیک و هدفمند
۲. کدام تست بیشتر برای اندازه‌گیری میزان افسردگی مورد استفاده قرار می‌گیرد؟
(الف) BDI)
(ب) MMPI)
(ج) WISC)
(د) TAT)
پاسخ: (الف) BDI)
۳. شاخص هوشبهر (IQ) در کدام آزمون استاندارد تعریف شده است؟
(الف) WAIS)
(ب) MMPI)
(ج) BDI)
(د) STAI)
پاسخ: (الف) WAIS)
۴. کدام شبکه‌ای عصبی در پردازش هیجان مهم نقش دارد؟
(الف) آمیگدالا
(ب) هیپوکامپ
(ج) قشر پیش‌پیشانی
(د) تالاموس
پاسخ: (الف) آمیگدالا

۵. ارزیابی روان‌سنجی باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟

الف) اعتبار، روایی، پایایی و حساسیت

ب) سرعت، هزینه بالا، ریسک

ج) منحصرأ معتبر بودن

د) فقط بر اساس نظر روان‌شناس

پاسخ: الف) اعتبار، روایی، پایایی و حساسیت

۶. کدام اصطلاح به توانایی کنترل فعالیت‌های شناختی اشاره دارد؟

الف) حافظه کاری

ب) توجه

ج) خودسامانی (Self-regulation)

د) شناخت اجتماعی

پاسخ: ج) خودسامانی (Self-regulation)

۷. آزمون TAT برای تحلیل کدام حوزه به کار می‌رود؟

الف) ارزیابی هوش

ب) سنجش شخصیت و انگیزش

ج) اندازه‌گیری اضطراب

د) ارزیابی عملکرد شناختی

پاسخ: ب) سنجش شخصیت و انگیزش

۸. در تشخیص اختلالات روانپزشکی، کدام مرجع استاندارد و متداول است؟

الف) DSM-5)

ب) ICD-9)

ج) WISC)

د) MMSE)

پاسخ: الف) DSM-5)

۹. کدام شیوه درمان بیشتر برای اختلال PTSD توصیه می‌شود؟

الف) درمان شناختی-رفتاری تمرکزی بر مواجهه با خاطرات

ب) روانکاوی آزاد

ج) دارودرمانی تنها

- (د) روش‌های غیررسمی بدون ساختار
- پاسخ: الف) درمان شناختی-رفتاری تمرکزی بر مواجهه با خاطرات
۱۰. نمونه‌گیری در پژوهش‌های روان‌شناسی به چه معناست؟
- الف) انتخاب دسته‌ای محدود از کل جامعه برای مطالعه
- ب) انجام پژوهش در همه افراد جامعه
- ج) انتخاب تصادفی یک نفر
- د) انتخاب گروه هدف با نظر شخصی
- پاسخ: الف) انتخاب دسته‌ای محدود از کل جامعه برای مطالعه

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای

۱۱. رویکرد درمانی سازگار با شرایط مراجع، چه ویژگی‌ای دارد؟
- الف) ثابت و تغییرناپذیر
- ب) خلاقانه و متناسب با شرایط مراجع
- ج) مشابه برای همه مراجع
- د) صرفاً مبتنی بر نظریه روانکاوی
- پاسخ: ب) خلاقانه و متناسب با شرایط مراجع
۱۲. در ارائه خدمات روان‌شناسی، خلاقیت چه تأثیری دارد؟
- الف) لطمه به حرفه
- ب) بهبود کارایی و متناسب‌سازی مداخلات
- ج) اتلاف وقت
- د) عدم رعایت اصول اخلاقی
- پاسخ: ب) بهبود کارایی و متناسب‌سازی مداخلات
۱۳. در مواجهه با مراجعان کودک، استفاده از نقاشی و بازی به چه دلیلی اهمیت دارد؟
- الف) کاهش هزینه درمان
- ب) بهره‌گیری از تکنیک‌های خلاقانه برای بیان احساسات
- ج) اجتناب از مصاحبه روان‌شناختی
- د) تنها تفریح برای کودک
- پاسخ: ب) بهره‌گیری از تکنیک‌های خلاقانه برای بیان احساسات

۱۴. روان‌شناس خلاق چگونه در شرایط ناشناخته عمل می‌کند؟

الف) پیروی صرف از دستورالعمل‌ها

ب) اجرای راه‌حل‌های نوآورانه و انعطاف‌پذیر

ج) بی‌توجهی به شرایط

د) ارجاع به دیگران بدون تلاش

پاسخ: ب) اجرای راه‌حل‌های نوآورانه و انعطاف‌پذیر

۱۵. کدام یک از موارد زیر نشانه خلاقیت در حرفه روان‌شناسی نیست؟

الف) طراحی مدل مداخله خاص مبتنی بر نیاز مراجع

ب) تکرار صرف برنامه‌های آموزشی بدون تغییر

ج) استفاده از روش‌های نوین برای افزایش اثربخشی

د) برندسازی خدمات مشاوره

پاسخ: ب) تکرار صرف برنامه‌های آموزشی بدون تغییر

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۶. کدام مورد نقض اخلاق حرفه‌ای است؟

الف) ارائه خدمات خارج از تخصص بدون اطلاع به مراجع

ب) حفظ حریم خصوصی مراجع

ج) دعوت به همکاری مراجع با رضایت آزاد

د) گزارش‌دهی صادقانه نتایج درمان

پاسخ: الف) ارائه خدمات خارج از تخصص بدون اطلاع به مراجع

۱۷. تعارض منافع در روان‌شناسی یعنی چه؟

الف) وضعیتی که منافع شخصی روان‌شناس با منافع مراجع تداخل دارد

ب) دادن تخفیف به مراجع

ج) برقراری ارتباط دوستانه با مراجع

د) ارائه درمان با هزینه بالا

پاسخ: الف) وضعیتی که منافع شخصی روان‌شناس با منافع مراجع تداخل دارد

۱۸. بهترین اقدام هنگام مواجهه با نقض اخلاقی توسط همکار چیست؟

الف) نادیده گرفتنش

ب) گزارش به مراجع ذی‌ربط پس از گفتگو با همکار

ج) اعمال مجازات بدون اطلاع

د) انتشار مسائل در رسانه‌ها

پاسخ: ب) گزارش به مراجع ذی‌ربط پس از گفتگو با همکار

۱۹. در چه شرایطی می‌توان رازداری مراجع را شکست؟

الف) هر زمان که بخواهیم

ب) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران و حکم قانونی

ج) برای اطلاع خانواده بدون رضایت مراجع

د) برای تبلیغات خدمات

پاسخ: ب) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران و حکم قانونی

۲۰. مهم‌ترین اصل اخلاقی در روان‌شناسی کدام است؟

الف) سودمندی برای جامعه

ب) حفظ کرامت و احترام به مراجع

ج) کسب درآمد

د) اجرای سریع درمان‌ها

پاسخ: ب) حفظ کرامت و احترام به مراجع

محور ۴: عمومی و فرهنگی

۲۱. حساسیت فرهنگی در مشاوره به چه معناست؟

الف) رعایت تفاوت‌های فرهنگی و ارزشی مراجع در روند درمان

ب) استفاده از یک روش ثابت برای همه مراجعان

ج) تکیه صرف بر دانش تخصصی و عدم توجه به فرهنگ

د) عدم صحبت درباره موضوعات فرهنگی

پاسخ: الف) رعایت تفاوت‌های فرهنگی و ارزشی مراجع در روند درمان

۲۲. تفاوت‌های فرهنگی می‌تواند بر کدام جنبه درمان تأثیر بگذارد؟

الف) نحوه بیان مشکلات روانی

ب) میزان مشارکت در درمان

ج) انتظارات و باورها درباره سلامت روان

(د) همه موارد بالا

پاسخ: (د) همه موارد بالا

۲۳. نظام‌نامه اخلاق حرفه‌ای سازمان نظام روان‌شناسی با چه هدفی تدوین شده است؟

(الف) ایجاد چارچوب قانونی و اخلاقی برای عملکرد روان‌شناسان

(ب) افزایش درآمد روان‌شناسان

(ج) محدود کردن تعداد روان‌شناسان

(د) آزاد کردن فعالیت روان‌شناسان بدون مقررات

پاسخ: (الف) ایجاد چارچوب قانونی و اخلاقی برای عملکرد روان‌شناسان

۲۴. آگاهی از نظام‌نامه اخلاقی چگونه به روان‌شناس کمک می‌کند؟

(الف) جلوگیری از مشکلات قانونی و حرفه‌ای

(ب) کاهش اعتماد مراجع

(ج) کاهش کیفیت خدمات

(د) کاهش تعامل با مراجع

پاسخ: (الف) جلوگیری از مشکلات قانونی و حرفه‌ای

۲۵. کدام ویژگی برای ایجاد ارتباط مؤثر با مراجع ضروری است؟

(الف) آگاهی به تفاوت‌های فرهنگی

(ب) تحمیل باورهای شخصی به مراجع

(ج) نادیده گرفتن تفاوت‌ها

(د) اجتناب از تغییر روش درمان

پاسخ: (الف) آگاهی به تفاوت‌های فرهنگی

بخش دوم: سوالات چهارگزینه‌ای آزمون صلاحیت حرفه‌ای روان‌شناسی

محور ۱: تخصص حرفه‌ای

۱. در روش مشاهده رفتار، کدام نکته ضروری است؟

(الف) مشاهده به صورت سیستماتیک و هدفمند

(ب) مشاهده تصادفی و غیررسمی

(ج) فقط یادداشت برداری شفاهی

د) انجام مشاهده بدون حضور مراجع

پاسخ: الف) مشاهده به صورت سیستماتیک و هدفمند

۲. کدام تست بیشتر برای اندازه‌گیری میزان افسردگی مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

الف) BDI)

ب) MMPI)

ج) WISC)

د) TAT)

پاسخ: الف) BDI)

۳. شاخص هوشبهر (IQ) در کدام آزمون استاندارد تعریف شده است؟

الف) WAIS)

ب) MMPI)

ج) BDI)

د) STAI)

پاسخ: الف) WAIS)

۴. کدام شبکه‌ای عصبی در پردازش هیجان مهم نقش دارد؟

الف) آمیگدالا

ب) هیپوکامپ

ج) قشر پیش‌پیشانی

د) تالاموس

پاسخ: الف) آمیگدالا

۵. ارزیابی روان‌سنجی باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟

الف) اعتبار، روایی، پایایی و حساسیت

ب) سرعت، هزینه بالا، ریسک

ج) منحصرأ معتبر بودن

د) فقط بر اساس نظر روان‌شناس

پاسخ: الف) اعتبار، روایی، پایایی و حساسیت

۶. کدام اصطلاح به توانایی کنترل فعالیت‌های شناختی اشاره دارد؟

الف) حافظه کاری

ب) توجه

(ج) خودسامانی (Self-regulation)

(د) شناخت اجتماعی

پاسخ: (ج) خودسامانی (Self-regulation)

۷. آزمون TAT برای تحلیل کدام حوزه به کار می‌رود؟

(الف) ارزیابی هوش

(ب) سنجش شخصیت و انگیزش

(ج) اندازه‌گیری اضطراب

(د) ارزیابی عملکرد شناختی

پاسخ: (ب) سنجش شخصیت و انگیزش

۸. در تشخیص اختلالات روانپزشکی، کدام مرجع استاندارد و متداول است؟

(الف) DSM-5)

(ب) ICD-9)

(ج) WISC)

(د) MMSE)

پاسخ: (الف) DSM-5)

۹. کدام شیوه درمان بیشتر برای اختلال PTSD توصیه می‌شود؟

(الف) درمان شناختی-رفتاری تمرکزی بر مواجهه با خاطرات

(ب) روانکاوی آزاد

(ج) دارودرمانی تنها

(د) روش‌های غیررسمی بدون ساختار

پاسخ: (الف) درمان شناختی-رفتاری تمرکزی بر مواجهه با خاطرات

۱۰. نمونه‌گیری در پژوهش‌های روان‌شناسی به چه معناست؟

(الف) انتخاب دسته‌ای محدود از کل جامعه برای مطالعه

(ب) انجام پژوهش در همه افراد جامعه

(ج) انتخاب تصادفی یک نفر

(د) انتخاب گروه هدف با نظر شخصی

پاسخ: (الف) انتخاب دسته‌ای محدود از کل جامعه برای مطالعه

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای

۱۱. رویکرد درمانی سازگار با شرایط مراجع، چه ویژگی‌ای دارد؟

الف) ثابت و تغییرناپذیر

ب) خلاقانه و متناسب با شرایط مراجع

ج) مشابه برای همه مراجع

د) صرفاً مبتنی بر نظریه روانکاوی

پاسخ: ب) خلاقانه و متناسب با شرایط مراجع

۱۲. در ارائه خدمات روان‌شناسی، خلاقیت چه تأثیری دارد؟

الف) لطمه به حرفه

ب) بهبود کارایی و متناسب‌سازی مداخلات

ج) اتلاف وقت

د) عدم رعایت اصول اخلاقی

پاسخ: ب) بهبود کارایی و متناسب‌سازی مداخلات

۱۳. در مواجهه با مراجعان کودک، استفاده از نقاشی و بازی به چه دلیلی اهمیت دارد؟

الف) کاهش هزینه درمان

ب) بهره‌گیری از تکنیک‌های خلاقانه برای بیان احساسات

ج) اجتناب از مصاحبه روان‌شناختی

د) تنها تفریح برای کودک

پاسخ: ب) بهره‌گیری از تکنیک‌های خلاقانه برای بیان احساسات

۱۴. روان‌شناس خلاق چگونه در شرایط ناشناخته عمل می‌کند؟

الف) پیروی صرف از دستورالعمل‌ها

ب) اجرای راه‌حل‌های نوآورانه و انعطاف‌پذیر

ج) بی‌توجهی به شرایط

د) ارجاع به دیگران بدون تلاش

پاسخ: ب) اجرای راه‌حل‌های نوآورانه و انعطاف‌پذیر

۱۵. کدام یک از موارد زیر نشانه خلاقیت در حرفه روان‌شناسی نیست؟

الف) طراحی مدل مداخله خاص مبتنی بر نیاز مراجع

ب) تکرار صرف برنامه‌های آموزشی بدون تغییر

ج) استفاده از روش‌های نوین برای افزایش اثربخشی

(د) برندسازی خدمات مشاوره

پاسخ :ب) تکرار صرف برنامه‌های آموزشی بدون تغییر

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۶. کدام مورد نقض اخلاق حرفه‌ای است؟

الف) ارائه خدمات خارج از تخصص بدون اطلاع به مراجع

ب) حفظ حریم خصوصی مراجع

ج) دعوت به همکاری مراجع با رضایت آزاد

د) گزارش‌دهی صادقانه نتایج درمان

پاسخ :الف) ارائه خدمات خارج از تخصص بدون اطلاع به مراجع

۱۷. تعارض منافع در روان‌شناسی یعنی چه؟

الف) وضعیتی که منافع شخصی روان‌شناس با منافع مراجع تداخل دارد

ب) دادن تخفیف به مراجع

ج) برقراری ارتباط دوستانه با مراجع

د) ارائه درمان با هزینه بالا

پاسخ :الف) وضعیتی که منافع شخصی روان‌شناس با منافع مراجع تداخل دارد

۱۸. بهترین اقدام هنگام مواجهه با نقض اخلاقی توسط همکار چیست؟

الف) نادیده گرفتنش

ب) گزارش به مراجع ذی‌ربط پس از گفتگو با همکار

ج) اعمال مجازات بدون اطلاع

د) انتشار مسائل در رسانه‌ها

پاسخ :ب) گزارش به مراجع ذی‌ربط پس از گفتگو با همکار

۱۹. در چه شرایطی می‌توان رازداری مراجع را شکست؟

الف) هر زمان که بخواهیم

ب) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران و حکم قانونی

ج) برای اطلاع خانواده بدون رضایت مراجع

د) برای تبلیغات خدمات

پاسخ :ب) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران و حکم قانونی

۲۰. مهم‌ترین اصل اخلاقی در روان‌شناسی کدام است؟

- الف) سودمندی برای جامعه
 - ب) حفظ کرامت و احترام به مراجع
 - ج) کسب درآمد
 - د) اجرای سریع درمان‌ها
- پاسخ: ب) حفظ کرامت و احترام به مراجع

محور ۴: عمومی و فرهنگی

۲۱. حساسیت فرهنگی در مشاوره به چه معناست؟

- الف) رعایت تفاوت‌های فرهنگی و ارزشی مراجع در روند درمان
 - ب) استفاده از یک روش ثابت برای همه مراجعان
 - ج) تکیه صرف بر دانش تخصصی و عدم توجه به فرهنگ
 - د) عدم صحبت درباره موضوعات فرهنگی
- پاسخ: الف) رعایت تفاوت‌های فرهنگی و ارزشی مراجع در روند درمان

۲۲. تفاوت‌های فرهنگی می‌تواند بر کدام جنبه درمان تأثیر بگذارد؟

- الف) نحوه بیان مشکلات روانی
 - ب) میزان مشارکت در درمان
 - ج) انتظارات و باورها درباره سلامت روان
 - د) همه موارد بالا
- پاسخ: د) همه موارد بالا

۲۳. نظام‌نامه اخلاق حرفه‌ای سازمان نظام روان‌شناسی با چه هدفی تدوین شده است؟

- الف) ایجاد چارچوب قانونی و اخلاقی برای عملکرد روان‌شناسان
 - ب) افزایش درآمد روان‌شناسان
 - ج) محدود کردن تعداد روان‌شناسان
 - د) آزاد کردن فعالیت روان‌شناسان بدون مقررات
- پاسخ: الف) ایجاد چارچوب قانونی و اخلاقی برای عملکرد روان‌شناسان

۲۴. آگاهی از نظام‌نامه اخلاقی چگونه به روان‌شناس کمک می‌کند؟

- الف) جلوگیری از مشکلات قانونی و حرفه‌ای

ب) کاهش اعتماد مراجع

ج) کاهش کیفیت خدمات

د) کاهش تعامل با مراجع

پاسخ: الف) جلوگیری از مشکلات قانونی و حرفه‌ای

۲۵. کدام ویژگی برای ایجاد ارتباط مؤثر با مراجع ضروری است؟

الف) آگاهی به تفاوت‌های فرهنگی

ب) تحمیل باورهای شخصی به مراجع

ج) نادیده گرفتن تفاوت‌ها

د) اجتناب از تغییر روش درمان

پاسخ: الف) آگاهی به تفاوت‌های فرهنگی

بخش سوم: سوالات چهارگزینه‌ای آزمون صلاحیت حرفه‌ای روان‌شناسی

محور ۱: تخصص حرفه‌ای

۱. در کدام آزمون روان‌شناسی، سنجش خلق و خو و اضطراب به صورت همزمان صورت می‌گیرد؟

الف) BDI)

ب) STAI)

ج) WISC)

د) MMPI)

پاسخ: ب) STAI)

۲. کدامیک از موارد زیر جزء علائم اختلال دوقطبی نمی‌باشد؟

الف) پرش افکار

ب) کاهش توانایی تمرکز

ج) خلق افسرده ممتد بیش از ۲ سال

د) انرژی زیاد و کاهش نیاز به خواب

پاسخ: ج) خلق افسرده ممتد بیش از ۲ سال

۳. در روان‌سنجی، «پایایی» به چه معناست؟

الف) اندازه‌گیری اعتبار داده‌ها

ب) میزان تکرارپذیری نتایج آزمون در شرایط مشابه

ج) بررسی صحت مفاهیم نظری

د) تعیین اهداف درمان

پاسخ: ب) میزان تکرارپذیری نتایج آزمون در شرایط مشابه

۴. کدام یک از اختلالات زیر در DSM-5 به عنوان اختلال طیف اوتیسم شناخته می‌شود؟

الف) اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی (ADHD)

ب) اختلال نافذ رشد

ج) اختلال شخصیتی

د) اختلال دوقطبی

پاسخ: ب) اختلال نافذ رشد

۵. کدام روش ارزیابی برای تشخیص ویژه کیفیت خواب کاربرد دارد؟

الف) پرسشنامه افسردگی

ب) آزمون حافظه کاری

ج) پلی‌سومنوگرافی

د) آزمون هوش

پاسخ: ج) پلی‌سومنوگرافی

۶. کدام آزمون برای تشخیص نشانه‌های شخصیت ضداجتماعی مناسب‌تر است؟

الف) MMPI)

ب) WAIS)

ج) BDI)

د) STAI)

پاسخ: الف) MMPI)

۷. در ارزیابی روانی، کدام مرحله اهمیت بالاتری در تعیین نیازهای مراجع دارد؟

الف) اجرای دقیق آزمون‌های استاندارد

ب) مصاحبه بالینی و شناخت کامل موقعیت مراجع

ج) استفاده صرف از مقیاس‌های رفتاری

د) مراجعه به سوابق پزشکی

پاسخ: ب) مصاحبه بالینی و شناخت کامل موقعیت مراجع

۸. شخص مبتلا به اختلال شخصیت مرزی کدام ویژگی رفتاری را نشان می‌دهد؟

الف) خلق پایدار و مقاوم در برابر استرس

ب) نوسان شدید خلق، ترس از ترک شدن، رفتارهای خودآسیبی

ج) شیدایی خفیف

د) مشکلات در حافظه کوتاه مدت

پاسخ: ب) نوسان شدید خلق، ترس از ترک شدن، رفتارهای خودآسیبی

۹. ابزار کدام آزمون برابر است با سنجش اضطراب حالت و اضطراب صفت؟

الف) BDI)

ب) STAI)

ج) MMPI)

د) WAIS)

پاسخ: ب) STAI)

۱۰. کدام گزینه بیانگر تعریف «روان‌درمانی شناختی-رفتاری» است؟

الف) درمان تمرکز بر ناخودآگاه و تحلیل خواب

ب) درمان تمرکز بر تغییر افکار و رفتارهای ناسازگار

ج) درمان صرفاً دارویی

د) درمان غیر ساختاری بر پایه ارتباط عاطفی

پاسخ: ب) درمان تمرکز بر تغییر افکار و رفتارهای ناسازگار

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای

۱۱. استفاده از روش‌های هنری مانند نقاشی و موسیقی در مشاوره روان‌شناسی نمونه‌ای از کدام نوع خلاقیت

است؟

الف) شخصی

ب) گروهی

ج) راهکارهای نوآورانه مداخلاتی

د) تقلیدی

پاسخ: ج) راهکارهای نوآورانه مداخلاتی

۱۲. وقتی روان‌شناس با مشکلی نا آشنا روبرو می‌شود، بهترین واکنش چیست؟

(الف) پیروی صد درصدی از پروتکل‌های شناخته شده

(ب) جستجوی راه‌حل غیراستاندارد صرفاً بر اساس تجربه شخصی

(ج) بهره‌گیری از دانش روز و خلق روش‌های مختص مراجع

(د) توقف فرایند مداخله

پاسخ: (ج) بهره‌گیری از دانش روز و خلق روش‌های مختص مراجع

۱۳. روان‌شناس خلاق چه تفاوتی با روان‌شناس صرفاً پیرو پروتکل دارد؟

(الف) تنوع‌بخشی در شیوه‌های درمانی متناسب با شرایط مراجع

(ب) فقط اجرای دستورات بدون تغییر

(ج) عدم درک نیازهای مراجع

(د) تغییر استانداردهای علمی

پاسخ: (الف) تنوع‌بخشی در شیوه‌های درمانی متناسب با شرایط مراجع

۱۴. بازی درمانی برای کودکان چه مزیتی دارد؟

(الف) عدم نیاز به آموزش خاص

(ب) ایجاد محیط امن برای بیان هیجانات

(ج) تأمین سرگرمی بی‌هدف

(د) جایگزین کامل درمان

پاسخ: (ب) ایجاد محیط امن برای بیان هیجانات

۱۵. استفاده از تکنولوژی نوین مانند اپلیکیشن‌های موبایل در روان‌درمانی نمونه‌ای از:

(الف) خلاقیت تکنولوژیک

(ب) رفتار تأدیبی

(ج) تقلید غیر موثر

(د) خط مشی قدیمی

پاسخ: (الف) خلاقیت تکنولوژیک

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۶. رعایت رازداری هرگز به چه استثنایی شکسته نمی‌شود؟

(الف) تهدید به آسیب جدی به شخص ثالث

ب) رضایت مراجع برای افشاء اطلاعات

ج) موارد قانونی خاص

د) اطلاع رسانی بدون رضایت مراجع برای تبلیغات شخصی

پاسخ: د) اطلاع رسانی بدون رضایت مراجع برای تبلیغات شخصی

۱۷. اگر روان شناسی به مراجع نادرست درباره نتایج درمان بداند، چه باید کند؟

الف) پنهان کند تا مراجع ناامید نشود

ب) صادق باشد و واقعیت را با ملایمت بیان کند

ج) نتایج را تغییر دهد

د) مراجع را سرزنش کند

پاسخ: ب) صادق باشد و واقعیت را با ملایمت بیان کند

۱۸. کدام یک در تعارض منافع نیست؟

الف) برقراری رابطه مالی با مراجع

ب) پذیرش هدیه های نفیس از مراجع

ج) همزمان ارائه خدمات به دو مراجع متضاد بدون آگاهی آنها

د) قطع ارتباط پس از پایان درمان

پاسخ: د) قطع ارتباط پس از پایان درمان

۱۹. بهترین واکنش در برابر خطای اخلاقی همکار چیست؟

الف) گفتگو خصوصی و در صورت تکرار گزارش به نهاد مربوطه

ب) علنی کردن خطا در فضای عمومی

ج) نادیده گرفتن

د) سلب مسئولیت از نهاد نظارتی

پاسخ: الف) گفتگو خصوصی و در صورت تکرار گزارش به نهاد مربوطه

۲۰. اصول اخلاق حرفه ای کدام است؟

الف) رازداری، رضایت آگاهانه، کسب صلاحیت، پاسخگویی

ب) بی توجهی به حقوق مراجع

ج) تقلب در گزارش ها

د) اجبار مراجع به درمان خاص

پاسخ: الف) رازداری، رضایت آگاهانه، کسب صلاحیت، پاسخگویی

محور ۴: عمومی و فرهنگی

۲۱. آگاهی به تفاوت‌های فرهنگی در روان‌شناسی چه کمکی می‌کند؟

الف) برقراری ارتباط بهتر و افزایش اثربخشی درمان

ب) صرفاً مورد نظر قانون است

ج) کاهش تنوع درمان

د) حذف تفاوت‌های فردی

پاسخ: الف) برقراری ارتباط بهتر و افزایش اثربخشی درمان

۲۲. کدام یک از موارد زیر مثال تأثیر فرهنگ بر سلامت روان است؟

الف) طرز تفسیر علائم بیماری روانی

ب) میزان پذیرش کمک روان‌شناختی

ج) باورهای مربوط به درمان‌های سنتی

د) همه موارد فوق

پاسخ: د) همه موارد فوق

۲۳. کدام نکته در ارتباط میان روان‌شناس و مراجع باید رعایت شود؟

الف) احترام به زبان و آداب فرهنگی مراجع

ب) تحمیل شیوه درمانی خاص بدون توجه به فرهنگ

ج) استفاده از زبان علمی بدون ساده‌سازی

د) بی‌توجهی به تفاوت‌های فرهنگی

پاسخ: الف) احترام به زبان و آداب فرهنگی مراجع

۲۴. کدام هدف سازمان نظام روان‌شناسی ارتباط مستقیم با فرهنگ دارد؟

الف) رعایت اخلاق حرفه‌ای و حساسیت به تفاوت‌های فرهنگی

ب) افزایش درآمد روان‌شناسان

ج) اعمال محدودیت‌های آموزشی

د) نظارت بر قیمت خدمات

پاسخ: الف) رعایت اخلاق حرفه‌ای و حساسیت به تفاوت‌های فرهنگی

۲۵. در نظام‌نامه اخلاقی، کدام مورد اولویت دارد؟

الف) حفظ کرامت انسانی مراجع

ب) جلوگیری از رقابت

- (ج) ترجیح درآمد بر کیفیت خدمات
(د) اظهار نظر بدون تخصص
پاسخ: الف) حفظ کرامت انسانی مراجع

بخش چهارم: سوالات چهارگزینه‌ای آزمون صلاحیت حرفه‌ای روان‌شناسی

محور ۱: تخصص حرفه‌ای

۱. آزمون Rorschach برای بررسی کدام ویژگی روانی افراد کاربرد دارد؟

- الف) هوش
ب) شخصیت
ج) افسردگی
د) اضطراب
پاسخ: ب) شخصیت

۲. در ارزیابی روان‌شناختی کودکان، مهم‌ترین اصل چیست؟

- الف) اجرای آزمون بدون توجه به سن
ب) در نظر گرفتن تفاوت‌های رشدی
ج) توجه به عوامل فرهنگی بزرگسالان
د) استفاده از یک ابزار برای همه
پاسخ: ب) در نظر گرفتن تفاوت‌های رشدی

۳. تست BAI برای ارزیابی کدام یک طراحی شده است؟

- الف) افسردگی
ب) توانایی حل مسئله
ج) اضطراب
د) حافظه
پاسخ: ج) اضطراب

۴. کدام مورد زیر جزو علائم اختلال PTSD نیست؟

- الف) وجود خاطرات مزاحم
ب) پرخاشگری موقت

ج) اجتناب از محرک‌های مرتبط

د) افزایش برانگیختگی

پاسخ: ب) پر خاشگری موقت

۵. **اولین گام در تشخیص اختلال روان‌شناختی چیست؟**

الف) تجویز دارو

ب) ارجاع به متخصص

ج) مصاحبه بالینی

د) اجرای تست شخصیتی

پاسخ: ج) مصاحبه بالینی

۶. **کدام پرسشنامه بیشتر برای سنجش نگرش‌های منفی مورد استفاده قرار می‌گیرد؟**

الف) OBQ)

ب) BDI)

ج) MMSE)

د) TAT)

پاسخ: الف) OBQ)

۷. **اختلالات یادگیری اغلب با ارزیابی کدام عملکرد شناسایی می‌شوند؟**

الف) شنوایی

ب) بینایی

ج) تحصیلی و شناختی

د) خواب

پاسخ: ج) تحصیلی و شناختی

۸. **مهم‌ترین ویژگی مقیاس‌های افسردگی چیست؟**

الف) طولانی بودن

ب) غربالگری شدت علائم

ج) استفاده فقط در بالین

د) نیاز به آموزش طولانی

پاسخ: ب) غربالگری شدت علائم

۹. **تست WISC برای چه رده سنی طراحی شده است؟**

الف) کودکان

ب) نوجوانان

ج) بزرگسالان

د) سالمندان

پاسخ: الف) کودکان

۱۰. اصطلاح "مصاحبه ساختاریافته" به چه معناست؟

الف) گفت و گوی آزاد بدون برنامه

ب) جلسه گروهی روان شناسی

ج) مصاحبه با سؤالات از پیش طراحی شده

د) مشاهده بالینی

پاسخ: ج) مصاحبه با سؤالات از پیش طراحی شده

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای

۱۱. رویکرد تلفیقی درمان، نشانه چیست؟

الف) پیروی صرف از یک الگو

ب) ترکیب روش‌های متفاوت مطابق با شرایط مراجع

ج) استفاده تنها از دارو

د) نادیده گرفتن تفاوت‌های فردی

پاسخ: ب) ترکیب روش‌های متفاوت مطابق با شرایط مراجع

۱۲. در مواجهه با مقاومت مراجع، تکنیکی خلاقانه چیست؟

الف) فشار بر مراجع

ب) مکث و تغییر تکنیک درمانی

ج) قطع همکاری

د) نادیده گرفتن احساسات

پاسخ: ب) مکث و تغییر تکنیک درمانی

۱۳. خلاقیت درمانگر در جلسات گروهی چگونه دیده می‌شود؟

الف) ایجاد فضا برای بیان آزاد

ب) اصرار بر سکوت مراجعین

ج) تحمیل یک روش ثابت

(د) حذف تعامل

پاسخ: الف) ایجاد فضا برای بیان آزاد

۱۴. انتخاب ابزار رایانه‌ای برای آموزش مهارت‌های ارتباطی نشانه چیست؟

الف) بی‌دقتی در انتخاب ابزار

ب) خلاقیت در انطباق مداخله با نسل جدید

ج) اجبار به استفاده از تکنولوژی

(د) غیرحرفه‌ای‌گری

پاسخ: ب) خلاقیت در انطباق مداخله با نسل جدید

۱۵. نوآوری در استفاده از هنر درمانی برای درمان اضطراب چیست؟

الف) تکرار روش‌های قدیمی

ب) بهره‌گیری از رسانه‌های بصری و نقاشی

ج) اجبار به حرف زدن

(د) تأکید فقط بر مصاحبه

پاسخ: ب) بهره‌گیری از رسانه‌های بصری و نقاشی

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۶. کدام گزینه مهم‌ترین شرط پذیرش مراجع است؟

الف) رازداری

ب) سودمندی درمان

ج) بررسی سوابق خانوادگی

(د) الزام بر تشخیص

پاسخ: الف) رازداری

۱۷. در صورت تعارض با ارزش‌های شخصی مراجع، روان‌شناس چه باید کند؟

الف) تحمیل ارزش‌های خود

ب) حفظ احترام و بی‌طرفی

ج) قطع رابطه

(د) تغییر تشخیص

پاسخ: ب) حفظ احترام و بی‌طرفی

۱۸. اطلاع رسانی دقیق درباره روند درمان، مصداق کدام اصل است؟

الف) رضایت آگاهانه

ب) رازداری

ج) مدیریت ریسک

د) تعارض منافع

پاسخ: الف) رضایت آگاهانه

۱۹. مواجهه با اطلاعات نادرست مراجع چه اقدامی می طلبد؟

الف) چشم پوشی

ب) اصلاح ملایم و راستگویی

ج) قطع درمان

د) انتقال اطلاعات به دیگران

پاسخ: ب) اصلاح ملایم و راستگویی

۲۰. گزارش دهی صادقانه نتایج آزمون نمونه ای از چیست؟

الف) وظیفه اخلاقی

ب) رفتار تشویقی

ج) الزام قانونی صرف

د) اجرای آیین نامه صرف

پاسخ: الف) وظیفه اخلاقی

محور ۴: عمومی و فرهنگی

۲۱. توجه به زبان مادری مراجع چه نقشی در درمان دارد؟

الف) افزایش اعتماد و راحتی مراجع

ب) کاهش انگیزه مشارکت

ج) بی تأثیر است

د) موجب سردرگمی روان شناس

پاسخ: الف) افزایش اعتماد و راحتی مراجع

۲۲. آداب فرهنگی مراجع در کدام بخش درمان اهمیت می یابد؟

الف) تنظیم اهداف و تعیین مداخلات

ب) فقط گزارش نویسی

ج) صرفاً در پایان درمان

د) فقط در جلسات گروهی

پاسخ: الف) تنظیم اهداف و تعیین مداخلات

۲۳. کدام رفتار منعکس کننده احترام به تفاوت‌های دینی مراجع است؟

الف) نادیده گرفتن اعتقادات

ب) پرسش محترمانه و لحاظ دیدگاه

ج) اجبار به تغییر باورها

د) پرهیز از بیان ارزش‌ها

پاسخ: ب) پرسش محترمانه و لحاظ دیدگاه

۲۴. روان‌شناس چگونه باید با تفاوت‌های نسلی برخورد کند؟

الف) تعمیم شیوه یکسان به همه

ب) تطبیق روش‌ها با فرهنگ هر نسل

ج) اجبار به رفتار معین

د) بی‌توجهی به ارزش‌های جوانان

پاسخ: ب) تطبیق روش‌ها با فرهنگ هر نسل

۲۵. آشنایی با ساختار سازمان نظام روان‌شناسی چه منفعتی دارد؟

الف) افزایش پایداری به ضوابط و دریافت مجوز

ب) ایجاد انگیزه کسب درآمد

ج) کاهش مسئولیت

د) حذف آموزش مداوم

پاسخ: الف) افزایش پایداری به ضوابط و دریافت مجوز

بخش پنجم: سوالات چهارگزینه‌ای آزمون صلاحیت حرفه‌ای روان‌شناسی

محور ۱: تخصص حرفه‌ای

۱. در آزمون MMPI، شاخص L نمایانگر چیست؟

الف) دروغ‌سنجی

ب) اضطراب

ج) افسردگی

د) روان‌پریشی

پاسخ: الف) دروغ‌سنجی

۲. کدام آزمون برای ارزیابی نگرش نسبت به خود استفاده می‌شود؟

الف) MMSE)

ب) آزمون عزت نفس روزنبرگ

ج) DSM-5)

د) TAT)

پاسخ: ب) آزمون عزت نفس روزنبرگ

۳. اصلی‌ترین نشانه اختلال پانیک چیست؟

الف) ترس مبهم

ب) حمله‌های ناگهانی وحشت و نشانه‌های جسمانی

ج) توهم دیداری

د) وسواس شست‌وشو

پاسخ: ب) حمله‌های ناگهانی وحشت و نشانه‌های جسمانی

۴. کدام اختلال با افکار و اعمال تکراری مزاحم شناخته می‌شود؟

الف) اختلال اضطراب فراگیر

ب) اختلال وسواس-اجباری (OCD)

ج) اختلال خلقی

د) افسردگی

پاسخ: ب) اختلال وسواس-اجباری (OCD)

۵. تست AVLT بیشترین کاربرد را در سنجش کدام حوزه دارد؟

الف) حافظه کلامی

ب) اضطراب

ج) هوش

د) مهارت ریاضی

پاسخ: الف) حافظه کلامی

۶. کدام یک از معیارهای مهم انتخاب تست روان‌سنجی معتبر است؟

الف) هزینه بالا

ب) پایایی و روایی

ج) پیچیدگی اجرا

د) سلیقه مشاور

پاسخ: ب) پایایی و روایی

۷. در اختلال اسکیزوفرنیا، شایع‌ترین نشانه چیست؟

الف) توهم‌های شنیداری

ب) مشکل خواب

ج) احساس گناه

د) پرخاشگری مزمن

پاسخ: الف) توهم‌های شنیداری

۸. هنگام مشاهده مخاطره به خودکشی در مراجع، اولین اقدام حرفه‌ای چیست؟

الف) تلاش برای مداخله اورژانسی و ارجاع به متخصص

ب) نادیده گرفتن موضوع

ج) قطع درمان

د) انجام تست هوش

پاسخ: الف) تلاش برای مداخله اورژانسی و ارجاع به متخصص

۹. تست Raven رنگی بیشتر برای چه گروه سنی کاربرد دارد؟

الف) بزرگسالان

ب) سالمندان

ج) کودکان

د) نوجوانان

پاسخ: ج) کودکان

۱۰. معیار کلیدی تشخیص ADHD چیست؟

الف) بی‌اشتهایی

ب) نقص توجه و بیش‌فعالی با شروع قبل از ۱۲ سالگی

ج) افسردگی مزمن

(د) مشکلات ارتباطی

پاسخ: (ب) نقص توجه و بیش‌فعالی با شروع قبل از ۱۲ سالگی

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای

۱۱. در صورت عدم اثربخشی روش درمان عادی، راهکار خلاقانه چیست؟

(الف) ادامه همان رویکرد

(ب) تنظیم و بازبینی روش‌های مداخله متناسب با ویژگی‌های مراجع

(ج) قطع درمان

(د) صرفاً اجرای آزمون‌های جدید

پاسخ: (ب) تنظیم و بازبینی روش‌های مداخله متناسب با ویژگی‌های مراجع

۱۲. برای آموزش مهارت‌های هیجانی به نوجوانان، کدام رویکرد خلاقانه‌تر است؟

(الف) سخنرانی صرف

(ب) بازی نمایشی و ایفای نقش

(ج) آزمون کتبی

(د) پژوهش بدون مداخله

پاسخ: (ب) بازی نمایشی و ایفای نقش

۱۳. تلفیق موسیقی درمانی در مواجهه با اضطراب نمونه‌ای است از:

(الف) عدم خلاقیت

(ب) درمان چندرسانه‌ای

(ج) توجه صرف به دارو

(د) محدودیت ابزار

پاسخ: (ب) درمان چندرسانه‌ای

۱۴. برخورد با مقاومت درمانی با چه روشی خلاقانه مدیریت می‌شود؟

(الف) تأکید بر مسئولیت‌پذیری مفرط

(ب) تغییر روش و پرسشگری انگیزشی

(ج) اجبار به شرکت در درمان

(د) قطع جلسات

پاسخ: (ب) تغییر روش و پرسشگری انگیزشی

۱۵. در کدام موقعیت استفاده از هنرهای تجسمی راهکاری خلاقانه است؟

- الف) کار با کودکانی که بیان کلامی مناسبی ندارند
 - ب) بزرگسالان با تحصیلات عالی
 - ج) درمان شناختی-رفتاری صرف
 - د) صرفاً ارجاع به روانپزشک
- پاسخ: الف) کار با کودکانی که بیان کلامی مناسبی ندارند

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۶. مهم‌ترین اصل هنگام دریافت موافقت‌نامه همکاری با مراجع چیست؟

- الف) رضایت آگاهانه
 - ب) اجبار به شرکت
 - ج) گرفتن امضا بدون توضیح
 - د) مخفی‌کاری
- پاسخ: الف) رضایت آگاهانه

۱۷. اگر مراجع بخواهد اطلاعاتش در اختیار فرد دیگری قرار بگیرد، وظیفه روان‌شناس چیست؟

- الف) گرفتن اجازه مکتوب
 - ب) انتقال آزادانه اطلاعات
 - ج) نادیده گرفتن درخواست
 - د) فقط اطلاع‌رسانی شفاهی
- پاسخ: الف) گرفتن اجازه مکتوب

۱۸. در صورت مشاهده نقض قانون توسط مراجع، روان‌شناس چه می‌کند؟

- الف) حفظ رازداری مگر تهدید جدی برای خود و دیگران وجود داشته باشد
 - ب) افشای فوری به همه
 - ج) عدم توجه
 - د) انتقال اطلاعات به رسانه
- پاسخ: الف) حفظ رازداری مگر تهدید جدی برای خود و دیگران وجود داشته باشد

۱۹. صداقت درمانگر هنگام ارائه نتایج آزمون چه معنایی دارد؟

- الف) بیان واقعیت به شیوه‌ای حرفه‌ای و محترمانه

ب) اغراق یا کم‌نمایی نتایج

ج) تغییر نتایج برای رضایت مراجع

د) ارسال نتایج بدون توضیح

پاسخ: الف) بیان واقعیت به شیوه‌ای حرفه‌ای و محترمانه

۲۰. کدام یک برای جلوگیری از تعارض منافع لازم است؟

الف) اطلاع‌رسانی شفاف و پذیرش مراجع در چارچوب تخصص

ب) پذیرش همزمان دو مراجع متضاد

ج) پذیرش هدیه‌های گران‌قیمت

د) اشتراک اطلاعات محرمانه با دیگر کادر

پاسخ: الف) اطلاع‌رسانی شفاف و پذیرش مراجع در چارچوب تخصص

محور ۴: عمومی و فرهنگی

۲۱. دانستن زبان بومی مراجع چه نتیجه‌ای دارد؟

الف) برقراری ارتباط موثرتر

ب) ایجاد فاصله بیشتر

ج) الزام به ترجمه

د) عدم ارتباط با فرهنگ

پاسخ: الف) برقراری ارتباط موثرتر

۲۲. احترام به مناسک مذهبی مراجع در درمان چه تأثیری دارد؟

الف) تقویت اعتماد و افزایش مشارکت درمانی

ب) افزایش مقاومت

ج) بی‌اهمیتی

د) خروج مراجع از جلسات

پاسخ: الف) تقویت اعتماد و افزایش مشارکت درمانی

۲۳. کدام رفتار نشانه عدم احترام به هویت فرهنگی مراجع است؟

الف) تحمیل سبک زندگی درمانگر

ب) فهم و پذیرش تفاوت‌های فرهنگی

ج) پرسش درباره پیشینه فرهنگی

(د) استفاده از منابع آموزشی بومی

پاسخ :الف) تحمیل سبک زندگی درمانگر

۲۴. یکی از کاربردهای اصلی دانش فرهنگی در روان‌شناسی چیست؟

الف) تنظیم مداخلات متناسب با ارزش‌ها و باورهای مراجع

ب) حذف تفاوت‌های فردی

ج) تکرار مداخلات یکسان

د) کاهش ارتباط

پاسخ :الف) تنظیم مداخلات متناسب با ارزش‌ها و باورهای مراجع

۲۵. کدام هدف جزء اهداف سازمان روان‌شناسی است؟

الف) ارتقای سطح آگاهی حرفه‌ای و فرهنگی شاغلان

ب) کسب سود بیشتر

ج) حذف آموزش‌های لازم

د) افزایش هزینه خدمات

پاسخ :الف) ارتقای سطح آگاهی حرفه‌ای و فرهنگی شاغلان

محور ۱: تکنیک‌های ارزیابی و آزمون‌های روانی

۱. در مصاحبه بالینی، کدام فرایند بیشترین اهمیت را دارد؟

الف) جمع‌آوری داده‌های عینی و مشاهده رفتارهای غیرکلامی

ب) اجرای سریع تست‌های روان‌سنجی

ج) ارائه دستورالعمل‌های درمانی به مراجع

د) صرفاً پرسیدن سوالات بسته

پاسخ :الف) جمع‌آوری داده‌های عینی و مشاهده رفتارهای غیرکلامی

۲. کدام آزمون برای ارزیابی شدت افسردگی در افراد بزرگسال مناسب است؟

الف) WAIS)

ب) BDI)

ج) MMPI)

د) STAI)

پاسخ :ب) BDI)

۳. هدف اصلی مصاحبه ساختاریافته چیست؟

الف) دریافت داده‌های برنامه‌ریزی شده با سؤالاتی مشخص

ب) ایجاد فضایی برای بیان آزاد مراجع

ج) صرفاً اجرای تست روان‌سنجی

د) انجام مشاوره غیررسمی

پاسخ: الف) دریافت داده‌های برنامه‌ریزی شده با سؤالاتی مشخص

۴. کدام یک از ویژگی‌های آزمون روان‌سنجی استاندارد است؟

الف) پایایی و روایی

ب) هزینه کم

ج) تعداد سوال زیاد

د) زمان اجرای طولانی

پاسخ: الف) پایایی و روایی

۵. در ارزیابی روان‌شناختی، مصاحبه نیمه‌ساختاریافته چه ویژگی دارد؟

الف) ترکیبی از سؤالات باز و بسته با انعطاف‌پذیری برای کاوش بیشتر

ب) تنها سؤالات بسته و مشخص

ج) گفت‌وگوی آزاد بدون برنامه

د) فقط شامل پرسشنامه‌های کتبی

پاسخ: الف) ترکیبی از سؤالات باز و بسته با انعطاف‌پذیری برای کاوش بیشتر

محور ۲: آشنایی با اختلالات روانی

۶. حداقل مدت زمان لازم برای تشخیص اختلال افسردگی عمده چیست؟

الف) ۱ هفته

ب) ۲ هفته

ج) ۱ ماه

د) ۳ ماه

پاسخ: ب) ۲ هفته

۷. ویژگی اصلی اختلال اضطراب فراگیر (GAD) چیست؟

الف) حملات ناگهانی ترس

ب) نگرانی مداوم حداقل ۶ ماه در حوزه‌های مختلف

ج) هذیان‌گویی

د) رفتارهای اجباری و وسواس

پاسخ: ب) نگرانی مداوم حداقل ۶ ماه در حوزه‌های مختلف

۸. کدام اختلال با توهم‌های شنیداری و هذیان همراه است؟

الف) افسردگی

ب) اسکیزوفرنی

ج) اختلال دوقطبی

د) اختلال پانیک

پاسخ: ب) اسکیزوفرنی

۹. کدام اختلال مشخصه‌اش افکار وسواسی و رفتارهای اجباری است؟

الف) اختلال اضطراب فراگیر

ب) اختلال وسواس-اجباری (OCD)

ج) اختلال شخصیت مرزی

د) اختلال دوقطبی

پاسخ: ب) اختلال وسواس-اجباری (OCD)

۱۰. اختلال دوقطبی نوع I چیست؟

الف) دوره‌های شیدایی به همراه دوره‌های افسردگی

ب) افسردگی مزمن

ج) اضطراب طولانی مدت

د) اختلال اضطراب اجتماعی

پاسخ: الف) دوره‌های شیدایی به همراه دوره‌های افسردگی

محور ۳: نظام‌نامه اخلاق حرفه‌ای

۱۱. کدام اصل مهم‌ترین است در حفظ اطلاعات مراجع؟

الف) رازداری

ب) اطلاع‌رسانی آزادانه

ج) انتشار اطلاعات به منظور آموزش

(د) استفاده از داده‌ها برای منافع شخصی

پاسخ: الف) رازداری

۱۲. در چه شرایطی مجاز به شکستن رازداری هستیم؟

الف) فقط با حکم قانونی یا تهدید جدی به خود یا دیگران

ب) هر زمان که بخواهیم

ج) برای اطلاع دادن به خانواده بدون رضایت مراجع

د) برای تبلیغات حرفه‌ای

پاسخ: الف) فقط با حکم قانونی یا تهدید جدی به خود یا دیگران

۱۳. معنای رضایت آگاهانه چیست؟

الف) اطلاع‌رسانی کامل درباره درمان و اخذ اجازه آزادانه و آگاهانه مراجع قبل از شروع

ب) گرفتن امضا بدون توضیح

ج) شروع درمان بدون اطلاع مراجع

د) اطلاع رضایت شفاهی بدون مستندسازی

پاسخ: الف) اطلاع‌رسانی کامل درباره درمان و اخذ اجازه آزادانه و آگاهانه مراجع قبل از شروع

۱۴. اگر مشاهده کنیم همکارمان اصول اخلاقی را نقض می‌کند، چه کاری باید انجام دهیم؟

الف) ابتدا گفت‌وگو و تذکر و در صورت ادامه، گزارش به مراجع ذی‌ربط

ب) بی‌تفاوتی

ج) افشای عمومی

د) قطع رابطه شخصی

پاسخ: الف) ابتدا گفت‌وگو و تذکر و در صورت ادامه، گزارش به مراجع ذی‌ربط

۱۵. تعریف تعارض منافع در حوزه روان‌شناسی چیست؟

الف) وضعیتی که منافع شخصی درمانگر با منافع مراجع تعارض دارد

ب) اهدای هدیه توسط مراجع

ج) قطع همکاری بدون اطلاع

د) عدم تعهد به درمان

پاسخ: الف) وضعیتی که منافع شخصی درمانگر با منافع مراجع تعارض دارد

محور ۴: موارد عمومی مرتبط با سازمان نظام روان‌شناسی

۱۶. هدف اصلی تشکیل نظام‌نامه اخلاق حرفه‌ای چیست؟

الف) تضمین خدمات با کیفیت، رعایت حقوق و کرامت مراجعان و ارتقای سطح حرفه‌ای روان‌شناسان

ب) محدود کردن تعداد پروانه‌ها

ج) افزایش درآمد روان‌شناسان

د) حذف نظارت سازمانی

پاسخ: الف) تضمین خدمات با کیفیت، رعایت حقوق و کرامت مراجعان و ارتقای سطح حرفه‌ای روان‌شناسان

۱۷. داشتن گواهی پروانه اشتغال تخصصی چه امتیازی دارد؟

الف) مجوز رسمی فعالیت و تمدید پروانه

ب) افزایش هزینه خدمات

ج) رفع نیاز به آموزش مداوم

د) کاهش مسئولیت درمانی

پاسخ: الف) مجوز رسمی فعالیت و تمدید پروانه

۱۸. اهمیت آگاهی روان‌شناس از مسائل فرهنگی چیست؟

الف) بهبود ارتباط و افزایش اثربخشی درمان

ب) بی‌تاثیر است

ج) اجبار مراجع به تغییر فرهنگ

د) عدم توجه به تفاوت‌ها

پاسخ: الف) بهبود ارتباط و افزایش اثربخشی درمان

۱۹. چرا آموزش مداوم برای روان‌شناسان ضروری است؟

الف) ارتقای دانش، مهارت و خلاقیت حرفه‌ای

ب) فقط برای تمدید مجوز

ج) افزایش جلسات درمان

د) کاهش کیفیت خدمات

پاسخ: الف) ارتقای دانش، مهارت و خلاقیت حرفه‌ای

۲۰. رعایت تعادل بین حقوق مراجع و مسئولیت‌های حرفه‌ای روان‌شناس چیست؟

الف) رعایت کرامت، احترام و پاسخگویی حرفه‌ای در تمامی مراحل خدمت‌دهی

ب) اجبار به تصمیم‌گیری سریع

ج) صرفاً اجرای دستورات سازمان

(د) حذف مسئولیت‌های اخلاقی

پاسخ: الف) رعایت کرامت، احترام و پاسخگویی حرفه‌ای در تمامی مراحل خدمت‌دهی

بخش ششم: سوالات چهارگزینه‌ای آزمون صلاحیت حرفه‌ای روان‌شناسی

محور ۱: تکنیک‌های ارزیابی و آزمون‌های روانی

۱. هدف اصلی پرسشنامه‌های خوداظهاری چیست؟

الف) سنجش دقیق رفتارهای مشاهده‌پذیر

ب) اندازه‌گیری نگرش‌ها، احساسات و باورهای فردی از دیدگاه خودش

ج) تعیین نمره هوش کلی

د) مشاهده مستقیم رفتار مراجع

پاسخ: ب) اندازه‌گیری نگرش‌ها، احساسات و باورهای فردی از دیدگاه خودش

۲. در ارزیابی شناختی، آزمون استنفورد-بینه معمولاً برای سنجش چیست؟

الف) هوش و توانایی‌های کلی شناختی

ب) میزان اضطراب

ج) نشانه‌های افسردگی

د) شدت اختلالات وسواسی

پاسخ: الف) هوش و توانایی‌های کلی شناختی

۳. کدام آزمون عملکرد شناختی در محیط بالینی بیشتر برای سالمندان به کار می‌رود؟

الف) MMSE)

ب) WAIS)

ج) BDI)

د) STAI)

پاسخ: الف) MMSE)

۴. کدام نوع آزمون به ارزیابی غیرمستقیم ویژگی‌های شخصیت کمک می‌کند؟

الف) پرسشنامه خوداظهاری

ب) آزمون‌های فرافکن مانند Rorschach و TAT

ج) تست هوش

(د) پرسشنامه اضطراب

پاسخ: ب) آزمون‌های فرافکن مانند TAT و Rorschach

۵. پایایی آزمون به چه معنی است؟

الف) میزان تکرارپذیری نتایج آزمون در شرایط مشابه

ب) طول آزمون

ج) تعداد سوالات

د) میزان رضایت مراجع

پاسخ: الف) میزان تکرارپذیری نتایج آزمون در شرایط مشابه

۶. روایی آزمون بیانگر چیست؟

الف) اینکه آزمون اندازه‌گیری مورد نظر را به درستی انجام می‌دهد

ب) طول مدت آزمون

ج) میزان سختی سوالات

د) تعداد شرکت‌کنندگان

پاسخ: الف) اینکه آزمون اندازه‌گیری مورد نظر را به درستی انجام می‌دهد

۷. یکی از ویژگی‌های مهم مصاحبه ساختاریافته بالینی چیست؟

الف) پرسش‌های از پیش تعیین شده و کنترل شده

ب) فضای باز بدون محدودیت سوالی

ج) فقط جلسه اول درمان

د) داده‌گیری غیرسیستماتیک

پاسخ: الف) پرسش‌های از پیش تعیین شده و کنترل شده

۸. کدام آزمون برای ارزیابی اضطراب وضعیتی و تریط طراحی شده است؟

الف) BDI)

ب) STAI)

ج) MMPI)

د) WISC)

پاسخ: ب) STAI)

۹. مصاحبه باز مثبت چه ویژگی‌ای دارد؟

الف) ایجاد زمینه برای بیان آزادانه احساسات مراجع

ب) سوالات دقیق و بسته

(ج) حذف تاثیر مراجع در روند درمان

(د) صرفاً پرسش سوالات تشخیصی

پاسخ: الف) ایجاد زمینه برای بیان آزادانه احساسات مراجع

۱۰. تکنیک انجام تست‌های روان‌سنجی در چه شرایطی باید انجام شود؟

الف) در محیطی آرام و کنترل شده با رعایت دستورالعمل‌ها

ب) در هر محیطی

ج) به صورت تلفنی

د) فقط در مراکز آموزشی

پاسخ: الف) در محیطی آرام و کنترل شده با رعایت دستورالعمل‌ها

محور ۲: آشنایی با اختلالات روانی

۱۱. اختلال دوقطبی با کدام ویژگی شناخته می‌شود؟

الف) نوسانات شدید خلق و دوره‌های شیدایی

ب) افسردگی مزمن

ج) اضطراب فراگیر

د) عدم تمرکز مداوم

پاسخ: الف) نوسانات شدید خلق و دوره‌های شیدایی

۱۲. تفاوت اصلی اختلال اضطراب فراگیر و پانیک چیست؟

الف) علامت اصلی اضطراب فراگیر نگرانی مزمن، پانیک حملات هراس ناگهانی

ب) هر دو علائم یکسان دارند

ج) پانیک طولانی مدت است، اضطراب فراگیر کوتاه مدت

د) هیچ تفاوتی ندارند

پاسخ: الف) علامت اصلی اضطراب فراگیر نگرانی مزمن، پانیک حملات هراس ناگهانی

۱۳. PTSD با کدام علامت مشخص می‌شود؟

الف) بازآفرینی خاطرات دردناک و پرهیز از محرک‌ها

ب) اختلال خواب فقط

ج) افزایش سطح هوشیاری دائمی

(د) عدم توجه به مشکلات

پاسخ: الف) بازآفرینی خاطرات دردناک و پرهیز از محرک‌ها

۱۴. دوره افسردگی حداقل چند هفته باید طول بکشد تا به عنوان اختلال افسردگی تشخیص داده شود؟

الف) ۱ هفته

ب) ۲ هفته

ج) ۱ ماه

د) ۳ ماه

پاسخ: ب) ۲ هفته

۱۵. کدام اختلال با نشانه‌های توهم شنیداری و هذیان همراه است؟

الف) اضطراب

ب) اسکیزوفرنی

ج) افسردگی اساسی

د) وسواس

پاسخ: ب) اسکیزوفرنی

۱۶. اصلی‌ترین ویژگی اختلال وسواس-اجباری چیست؟

الف) افکار وسواسی و اعمال اجبارگونه

ب) خلق افسرده

ج) تغییرات خلقی شدید

د) هذیان‌های مزمن

پاسخ: الف) افکار وسواسی و اعمال اجبارگونه

۱۷. معیار تشخیص ADHD چیست؟

الف) بیش‌فعالی و نقص توجه قبل از ۱۲ سالگی

ب) عدم تمرکز مزمن در بزرگسالی

ج) اضطراب شدید

د) افسردگی

پاسخ: الف) بیش‌فعالی و نقص توجه قبل از ۱۲ سالگی

۱۸. کدام گزینه اختلال طیف اوتیسم است؟

الف) اختلال نقص توجه

ب) سندرم آسپرگر

ج) اختلال دوقطبی

د) اسکیزوفرنی

پاسخ: ب) سندرم آسپرگر

۱۹. **نوسانات شدید خلق، ترس از ترک شدن، و رفتارهای خودآسیبی نشان‌دهنده کدام اختلال شخصیتی**

است؟

الف) شخصیت مرزی

ب) شخصیت خودشیفته

ج) شخصیت اسکیزوتایپی

د) شخصیت اجتنابی

پاسخ: الف) شخصیت مرزی

۲۰. **کدام اختلال با خلق افسرده مداوم به مدت حداقل دو سال مشخص می‌شود؟**

الف) اختلال خلقی (اختلال دیس‌تایمی)

ب) اختلال دوقطبی

ج) اختلال وسواسی

د) PTSD

پاسخ: الف) اختلال خلقی (اختلال دیس‌تایمی)

محور ۳: نظام‌نامه اخلاق حرفه‌ای

۲۱. **حفظ رازداری در روان‌شناسی به چه معناست؟**

الف) عدم افشای اطلاعات مراجعان بدون اجازه آنها

ب) اجازه دادن به خانواده بدون رضایت مراجع

ج) استفاده از اطلاعات برای توسعه حرفه‌ای

د) تبلیغ خدمات با ذکر اطلاعات مراجعان

پاسخ: الف) عدم افشای اطلاعات مراجعان بدون اجازه آنها

۲۲. **در صورت وجود تهدید جدی به خودکشی یا آسیب به دیگران، آیا می‌توان رازداری را نقض کرد؟**

الف) بله، با رعایت قانون و اصول اخلاقی

ب) خیر، رازداری همیشه حفظ می‌شود

ج) بله، بدون هیچ محدودیتی

(د) خیر، مگر اینکه رضایت مراجع اخذ شود

پاسخ: الف) بله، با رعایت قانون و اصول اخلاقی

۲۳. رضایت آگاهانه شامل کدام موارد است؟

الف) توضیح کامل روش درمان، مزایا، عوارض و گرفتن رضایت آزاد از مراجع

ب) دریافت امضا بدون توضیح

ج) شروع درمان بدون اطلاع مراجع

د) دعوت مراجع به درمان بدون اطلاعات کامل

پاسخ: الف) توضیح کامل روش درمان، مزایا، عوارض و گرفتن رضایت آزاد از مراجع

۲۴. چگونه باید در برابر نقض اخلاقی توسط همکار اقدام کرد؟

الف) صحبت مستقیم و در صورت عدم اصلاح گزارش به سازمان

ب) بی‌اعتنایی

ج) افشای موضوع در فضای عمومی

د) قطع ارتباط با همکار

پاسخ: الف) صحبت مستقیم و در صورت عدم اصلاح گزارش به سازمان

۲۵. منظور از تعارض منافع در روان‌شناسی چیست؟

الف) وجود تضاد میان منافع شخصی روان‌شناس و مراجع

ب) رابطه دوستانه با مراجع

ج) دریافت هدیه از مراجع

د) ارائه درمان تخصصی به مراجع

پاسخ: الف) وجود تضاد میان منافع شخصی روان‌شناس و مراجع

محور ۴: موارد عمومی و مرتبط با سازمان

۲۶. هدف اصلی سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره چیست؟

الف) ارتقای کیفیت خدمات روان‌شناسی، حمایت از حقوق روان‌شناسان و مراجعان و توسعه حرفه‌ای

ب) افزایش هزینه خدمات روان‌شناسی

ج) محدود کردن تعداد روان‌شناسان

د) حذف نظارت بر فعالیت‌ها

پاسخ: الف) ارتقای کیفیت خدمات روان‌شناسی، حمایت از حقوق روان‌شناسان و مراجعان و توسعه حرفه‌ای

۲۷. چه مدارکی برای تمدید پروانه اشتغال تخصصی الزامی است؟

الف) شرکت در آموزش‌های مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

ب) فقط درخواست کتبی

ج) پرداخت هزینه بدون حضور در دوره

د) هیچ مدرکی لازم نیست

پاسخ: الف) شرکت در آموزش‌های مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

۲۸. اهمیت آشنایی روان‌شناس با نظام‌نامه اخلاقی سازمان چیست؟

الف) تضمین رعایت اصول حرفه‌ای و پیشگیری از مشکلات حقوقی

ب) بی‌اهمیت

ج) نادیده گرفتن در فعالیت روزمره

د) صرفاً جهت قوانین مالیاتی

پاسخ: الف) تضمین رعایت اصول حرفه‌ای و پیشگیری از مشکلات حقوقی

۲۹. روان‌شناس چگونه باید با تفاوت‌های فرهنگی مراجع برخورد کند؟

الف) احترام و تطبیق روش با فرهنگ و باورهای مراجع

ب) بی‌توجهی به تفاوت‌ها

ج) تحمیل روش یکسان به همه

د) اجتناب از پرداختن به مسائل فرهنگی

پاسخ: الف) احترام و تطبیق روش با فرهنگ و باورهای مراجع

۳۰. آموزش مداوم تخصصی روان‌شناسان چه نقشی دارد؟

الف) ارتقای دانش، مهارت‌ها و خلاقیت و بهبود کیفیت خدمات

ب) فقط جهت دریافت پروانه

ج) کاهش عملکرد تخصصی

د) افزایش هزینه خدمات

پاسخ: الف) ارتقای دانش، مهارت‌ها و خلاقیت و بهبود کیفیت خدمات

محور ۱: تکنیک‌های ارزیابی و آزمون‌های روانی

۱. در کدام نوع مصاحبه بالینی، سوالات کاملاً از پیش تعیین شده و ترتیب آن‌ها ثابت است؟

الف) مصاحبه ساختاریافته

ب) مصاحبه نیمه ساختاریافته

ج) مصاحبه آزاد

د) مصاحبه بینش‌گرا

پاسخ: الف) مصاحبه ساختاریافته

۲. کدام آزمون برای سنجش شدت افسردگی خفیف تا شدید استفاده می‌شود؟

الف) MMPI)

ب) BDI)

ج) WAIS)

د) STAI)

پاسخ: ب) BDI)

۳. در آزمون روان‌سنجی، «روایی» به چه معناست؟

الف) قابلیت آزمون برای تکرار نتایج مشابه

ب) درجه اندازه‌گیری دقیق آنچه مورد نظر است

ج) مدت زمان پاسخ‌گویی

د) تعداد سوالات

پاسخ: ب) درجه اندازه‌گیری دقیق آنچه مورد نظر است

۴. کدام آزمون استاندارد برای ارزیابی هوش کودکان است؟

الف) WAIS)

ب) WISC)

ج) MMPI)

د) BDI)

پاسخ: ب) WISC)

۵. مشاهده رفتار غیر کلامی مراجع بیشتر در کدام بخش ارزیابی استفاده می‌شود؟

الف) تست‌های خوداظهاری

ب) مصاحبه بالینی

ج) آزمون‌های تحلیلی

د) پرسشنامه‌ها

پاسخ: ب) مصاحبه بالینی

محور ۲: آشنایی با اختلالات روانی

۶. کدام اختلال با مدت حداقل دو هفته خلق افسرده همراه است؟

الف) اختلال افسردگی اساسی

ب) اضطراب فراگیر

ج) اختلال دوقطبی

د) اختلال وسواسی-اجباری

پاسخ: الف) اختلال افسردگی اساسی

۷. علائم اصلی اختلال پانیک چیست؟

الف) ترس مداوم و مزمن

ب) حملات ناگهانی و شدید ترس و اضطراب

ج) اختلال خواب

د) رفتارهای وسواسی

پاسخ: ب) حملات ناگهانی و شدید ترس و اضطراب

۸. توهم و هذیان معمولاً در کدام اختلال دیده می‌شود؟

الف) اضطراب اجتماعی

ب) اسکیزوفرنی

ج) افسردگی اساسی

د) اختلال دوقطبی

پاسخ: ب) اسکیزوفرنی

۹. رفتارهای تکراری و وسواسی عمدتاً به چه اختلالی مرتبط است؟

الف) اختلال وسواس-اجباری

ب) اضطراب فراگیر

ج) اختلال شخصیت مرزی

د) افسردگی

پاسخ: الف) اختلال وسواس-اجباری

۱۰. کدام اختلال دارای دوره‌های متناوب شیدایی و افسردگی است؟

الف) اختلال اضطراب

ب) اختلال دوقطبی

ج) اختلال خلقی خشی

د) اسکیزوفرنی

پاسخ: ب) اختلال دوقطبی

محور ۳: نظام‌نامه اخلاق حرفه‌ای

۱۱. کدام اقدامی نقض اصلی‌ترین بند نظام‌نامه اخلاقی است؟

الف) حفظ رازداری مراجع

ب) دریافت رضایت آگاهانه برای درمان

ج) انجام مداخلات غیرمجاز خارج از تخصص

د) صداقت در گزارش نتایج

پاسخ: ج) انجام مداخلات غیرمجاز خارج از تخصص

۱۲. تعارض منافع چیست؟

الف) وضعیتی که منافع روان‌شناس و مراجع در تعارض باشد

ب) رضایت دادن مراجع

ج) قطع درمان با مراجع

د) اخذ هزینه بیشتر

پاسخ: الف) وضعیتی که منافع روان‌شناس و مراجع در تعارض باشد

۱۳. بهترین اقدام در مواجهه با نقض اخلاقی توسط همکار چیست؟

الف) بی‌توجهی

ب) گزارش موضوع به مراجع ذیربط

ج) افشا در شبکه‌های اجتماعی

د) توهین

پاسخ: ب) گزارش موضوع به مراجع ذیربط

۱۴. «رضایت آگاهانه» به چه معناست؟

الف) اطلاع کامل مراجع درباره مراحل درمان و قبول آزادانه آن

ب) امضای اجباری فرم بدون توضیح

ج) عدم اطلاع مراجع

(د) رضایت شفاهی غیر مستند

پاسخ: الف) اطلاع کامل مراجع درباره مراحل درمان و قبول آزادانه آن

۱۵. در شرایطی که مراجع تهدید به آسیب به خود یا دیگران کند، روان‌شناس چه می‌کند؟

الف) نقض رازداری با رعایت اصول قانونی

ب) رعایت مطلق رازداری

ج) بی‌توجهی

د) اطلاع‌رسانی عمومی

پاسخ: الف) نقض رازداری با رعایت اصول قانونی

محور ۴: موارد عمومی مرتبط با سازمان نظام روان‌شناسی

۱۶. یکی از اهداف سازمان نظام روان‌شناسی چیست؟

الف) ارتقای کیفیت خدمات روان‌شناسی و رعایت اخلاق حرفه‌ای

ب) افزایش تعرفه‌های خدمات

ج) محدود کردن تعداد روان‌شناسان

د) لغو آموزش‌های تخصصی

پاسخ: الف) ارتقای کیفیت خدمات روان‌شناسی و رعایت اخلاق حرفه‌ای

۱۷. برای تمديد پروانه اشتغال تخصصی نیاز به چیست؟

الف) شرکت در آموزش‌های مستمر و رعایت اصول نظام‌نامه اخلاقی

ب) پرداخت هزینه بدون حضور در دوره

ج) درخواست شفاهی

د) شرکت در آزمون فقط

پاسخ: الف) شرکت در آموزش‌های مستمر و رعایت اصول نظام‌نامه اخلاقی

۱۸. چرا حساسیت به تفاوت‌های فرهنگی ضروری است؟

الف) ارتقای کیفیت ارتباط و درمان متناسب با مراجع

ب) محدود کردن درمان

ج) تشخیص افسردگی

د) حذف نقش فرهنگ

پاسخ: الف) ارتقای کیفیت ارتباط و درمان متناسب با مراجع

۱۹. آموزش مداوم برای روان‌شناسان چه فایده‌ای دارد؟

الف) ارتقای دانش، مهارت و اثربخشی

ب) فقط برای دریافت پروانه است

ج) کاهش کیفیت درمان

د) افزایش تعداد مراجع

پاسخ: الف) ارتقای دانش، مهارت و اثربخشی

۲۰. در مواجهه با مشکلات حرفه‌ای، بهترین راهکار چیست؟

الف) مراجعه به نهادهای حرفه‌ای و استفاده از مشاوره حرفه‌ای

ب) خوددرمانی

ج) پنهان‌کاری

د) دور زدن قوانین

پاسخ: الف) مراجعه به نهادهای حرفه‌ای و استفاده از مشاوره حرفه‌ای

محور ۱: تخصص حرفه‌ای – تکنیک‌های ارزیابی و آزمون‌های روانی

۱. در تست روان‌سنجی MMPI، مقیاس "Validity" چه هدفی را دنبال می‌کند؟

الف) سنجش ویژگی‌های شخصیتی

ب) سنجش صادق بودن پاسخ‌ها و تمایل به ارائه پاسخ‌های مطلوب اجتماع

ج) ارزیابی اضطراب

د) اندازه‌گیری هوش اجتماعی

پاسخ: ب) سنجش صادق بودن پاسخ‌ها و تمایل به ارائه پاسخ‌های مطلوب اجتماع

۲. آزمون‌های فرافکن مانند Rorschach و TAT عمدتاً برای ارزیابی چه جنبه‌ای کاربرد دارند؟

الف) هوش عمومی

ب) ویژگی‌ها و ناخودآگاه شخصیت

ج) سطح اضطراب مراجع

د) میزان افسردگی

پاسخ: ب) ویژگی‌ها و ناخودآگاه شخصیت

۳. تکنیک "مصاحبه نیمه‌ساختار یافته" چه مزیتی نسبت به مصاحبه ساختار یافته دارد؟

الف) کنترل کامل بیشتر بر روند سوالات

ب) امکان کاوش عمیق تر و انعطاف در گردآوری داده‌ها

ج) کاهش اعتبار پاسخ‌ها

د) سرعت پایین تر در اجرا

پاسخ: ب) امکان کاوش عمیق تر و انعطاف در گردآوری داده‌ها

۴. کدام آزمون برای سنجش توانایی‌های شناختی کودکان طراحی شده است؟

الف) WAIS)

ب) WISC)

ج) MMPI)

د) BDI)

پاسخ: ب) WISC)

۵. در ارزیابی شناختی، ارزش روایی آزمون بر چه مبنایی تأیید می‌شود؟

الف) ثبات نتایج در آزمون‌های متوالی

ب) اندازه‌گیری دقیق همان چیزی که هدف مدنظر است

ج) کوتاه بودن مدت آزمون

د) تعداد سوالات زیاد

پاسخ: ب) اندازه‌گیری دقیق همان چیزی که هدف مدنظر است

محور ۲: تخصص حرفه‌ای – آشنایی با اختلالات روانی

۶. اختلال عمده افسردگی (MDD) حداقل با چه مدت زمانی از علائم تعریف می‌شود؟

الف) یک هفته

ب) دو هفته

ج) یک ماه

د) سه ماه

پاسخ: ب) دو هفته

۷. نشانه بارز اختلال وسواس-اجباری (OCD) چیست؟

الف) هذیان‌های طولانی

ب) افکار ناخواسته تکراری همراه با رفتارهای اجباری

ج) اضطراب مختصر

(د) دوره‌های افسردگی و شیدایی

پاسخ: ب) افکار ناخواسته تکراری همراه با رفتارهای اجباری

۸. کدام یک از اختلالات زیر با وجود دوره‌های شیدایی و افسردگی مشخص می‌شود؟

الف) اختلال افسردگی اساسی

ب) اختلال دوقطبی نوع یک

ج) اختلال اضطراب فراگیر

د) اسکیزوفرنی

پاسخ: ب) اختلال دوقطبی نوع یک

۹. در تشخیص اختلال پانیک، کدام نشانه کلیدی است؟

الف) نگرانی مستمر

ب) حملات هراس ناگهانی و علائم جسمی شدید

ج) رفتارهای اجباری

د) پرهیز اجتماعی

پاسخ: ب) حملات هراس ناگهانی و علائم جسمی شدید

۱۰. نشانه غالب اسکیزوفرنی چیست؟

الف) خلق افسرده

ب) توهم و هذیان‌های مزمن

ج) اضطراب عمومی

د) مشکلات حافظه

پاسخ: ب) توهم و هذیان‌های مزمن

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۱. مهم‌ترین اصل در حفظ اطلاعات مراجع چیست؟

الف) رازداری و حفظ حریم شخصی در همه شرایط به جز موارد استثنایی قانونی

ب) انتقال اطلاعات به هر فردی که بخواهد

ج) استفاده از اطلاعات در تبلیغات شخصی

د) بحث آزاد در فضای عمومی درباره مراجع

پاسخ: الف) رازداری و حفظ حریم شخصی در همه شرایط به جز موارد استثنایی قانونی

۱۲. در چه شرایطی روانشناس مجاز به شکستن رازداری است؟

الف) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران با رعایت قوانین و آیین نامه‌ها

ب) در هر زمان که مایل باشد

ج) برای معرفی به دوستان و خانواده مراجع

د) برای مقاصد غیرمرتبط درمان

پاسخ: الف) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران با رعایت قوانین و آیین نامه‌ها

۱۳. معنای رضایت آگاهانه چیست؟

الف) دریافت اجازه آزاد و محدود نشده پس از اطلاع کامل از فرآیند، پیامدها و حقوق مراجع

ب) گرفتن امضا بدون توضیح

ج) رضایت شفاهی بدون ثبت

د) شروع درمان بدون اطلاع مراجع

پاسخ: الف) دریافت اجازه آزاد و محدود نشده پس از اطلاع کامل از فرآیند، پیامدها و حقوق مراجع

۱۴. در مواجهه با نقض اخلاقی توسط همکار، بهترین رویکرد چیست؟

الف) گفتگو به صورت خصوصی و در صورت عدم اصلاح، گزارش سازمان ذیربط

ب) نادیده گرفتن

ج) انتشار عمومی موضوع

د) قطع رابطه شخصی بدون اقدام رسمی

پاسخ: الف) گفتگو به صورت خصوصی و در صورت عدم اصلاح، گزارش سازمان ذیربط

۱۵. تعارض منافع در روانشناسی چگونه تعریف می‌شود؟

الف) حالتی که منافع شخصی، مالی یا اجتماعی روانشناس در تضاد با منافع مراجع باشد

ب) ارتباط دوستانه با مراجع

ج) تامین منافع مراجع صرفاً

د) تامین منافع روانشناس صرفاً

پاسخ: الف) حالتی که منافع شخصی، مالی یا اجتماعی روانشناس در تضاد با منافع مراجع باشد

محور ۴: مسائل عمومی و سازمانی مرتبط با نظام روانشناسی

۱۶. از اهداف اصلی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره چیست؟

الف) ارتقا سطح کیفیت خدمات، حفظ حقوق مراجعان و روانشناسان و توسعه حرفه‌ای

ب) افزایش درآمد روانشناسان و محدود کردن افراد فعال

ج) کنترل صرفاً مسائل مالی روانشناسان

د) حذف نظارت بر فعالیت‌های تخصصی

پاسخ: الف) ارتقا سطح کیفیت خدمات، حفظ حقوق مراجعان و روانشناسان و توسعه حرفه‌ای

۱۷. برای تمديد پروانه اشتغال تخصصی، کدام معيار الزامی است؟

الف) شرکت در دوره‌های آموزش مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

ب) پرداخت هزینه بدون دوره‌های آموزشی

ج) صرفاً درخواست کتبی

د) حضور فیزیکی در محل سازمان

پاسخ: الف) شرکت در دوره‌های آموزش مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

۱۸. اهمیت آگاهی روانشناسان از فرق فرهنگی مراجعان چیست؟

الف) زمینه‌سازی ارتباط بهتر و افزایش موفقیت درمان

ب) تاثیر اندک و قابل چشم‌پوشی

ج) نادیده گرفتن تفاوت‌ها

د) الزام مراجعه به مترجم

پاسخ: الف) زمینه‌سازی ارتباط بهتر و افزایش موفقیت درمان

۱۹. آموزش مداوم برای روانشناسان به چه هدفی انجام می‌شود؟

الف) افزایش سطح دانش تخصصی، مهارت و خلاقیت

ب) صرفاً برای دریافت مجوز

ج) کاهش جلسات درمان

د) افزایش قیمت خدمات

پاسخ: الف) افزایش سطح دانش تخصصی، مهارت و خلاقیت

۲۰. در مواجهه با مشکلات حرفه‌ای، بهترین اقدام چیست؟

الف) مراجعه به نهادهای تخصصی مرتبط و استفاده از مشاوره حرفه‌ای

ب) خوددرمانی

ج) پنهان کردن موضوع

د) دور زدن قوانین

پاسخ: الف) مراجعه به نهادهای تخصصی مرتبط و استفاده از مشاوره حرفه‌ای

محور ۱: تخصص حرفه‌ای - تکنیک‌های ارزیابی و آزمون‌های روانی

۱. در تست روان‌سنجی MMPI، مقیاس "Validity" چه هدفی را دنبال می‌کند؟

الف) سنجش ویژگی‌های شخصیتی

ب) سنجش صادق بودن پاسخ‌ها و تمایل به ارائه پاسخ‌های مطلوب اجتماع

ج) ارزیابی اضطراب

د) اندازه‌گیری هوش اجتماعی

پاسخ: ب) سنجش صادق بودن پاسخ‌ها و تمایل به ارائه پاسخ‌های مطلوب اجتماع

۲. آزمون‌های فرافکن مانند Rorschach و TAT عمدتاً برای ارزیابی چه جنبه‌ای کاربرد دارند؟

الف) هوش عمومی

ب) ویژگی‌ها و ناخودآگاه شخصیت

ج) سطح اضطراب مراجع

د) میزان افسردگی

پاسخ: ب) ویژگی‌ها و ناخودآگاه شخصیت

۳. تکنیک "مصاحبه نیمه‌ساختار یافته" چه مزیتی نسبت به مصاحبه ساختار یافته دارد؟

الف) کنترل کامل بیشتر بر روند سوالات

ب) امکان کاوش عمیق‌تر و انعطاف در گردآوری داده‌ها

ج) کاهش اعتبار پاسخ‌ها

د) سرعت پایین‌تر در اجرا

پاسخ: ب) امکان کاوش عمیق‌تر و انعطاف در گردآوری داده‌ها

۴. کدام آزمون برای سنجش توانایی‌های شناختی کودکان طراحی شده است؟

الف) WAIS)

ب) WISC)

ج) MMPI)

د) BDI)

پاسخ: ب) WISC)

۵. در ارزیابی شناختی، ارزش روایی آزمون بر چه مبنایی تأیید می‌شود؟

الف) ثبات نتایج در آزمون‌های متوالی

ب) اندازه‌گیری دقیق همان چیزی که هدف مدنظر است

(ج) کوتاه بودن مدت آزمون

(د) تعداد سوالات زیاد

پاسخ: (ب) اندازه‌گیری دقیق همان چیزی که هدف مدنظر است

محور ۲: تخصص حرفه‌ای – آشنایی با اختلالات روانی

۶. **اختلال عمده افسردگی (MDD) حداقل با چه مدت زمانی از علائم تعریف می‌شود؟**

(الف) یک هفته

(ب) دو هفته

(ج) یک ماه

(د) سه ماه

پاسخ: (ب) دو هفته

۷. **نشانه بارز اختلال وسواس-اجباری (OCD) چیست؟**

(الف) هذیان‌های طولانی

(ب) افکار ناخواسته تکراری همراه با رفتارهای اجباری

(ج) اضطراب مختصر

(د) دوره‌های افسردگی و شیدایی

پاسخ: (ب) افکار ناخواسته تکراری همراه با رفتارهای اجباری

۸. **کدام یک از اختلالات زیر با وجود دوره‌های شیدایی و افسردگی مشخص می‌شود؟**

(الف) اختلال افسردگی اساسی

(ب) اختلال دوقطبی نوع یک

(ج) اختلال اضطراب فراگیر

(د) اسکیزوفرنی

پاسخ: (ب) اختلال دوقطبی نوع یک

۹. **در تشخیص اختلال پانیک، کدام نشانه کلیدی است؟**

(الف) نگرانی مستمر

(ب) حملات هراس ناگهانی و علائم جسمی شدید

(ج) رفتارهای اجباری

(د) پرهیز اجتماعی

پاسخ: (ب) حملات هراس ناگهانی و علائم جسمی شدید

۱۰. نشانه غالب اسکیزوفرنی چیست؟

(الف) خلق افسرده

(ب) توهم و هذیان‌های مزمن

(ج) اضطراب عمومی

(د) مشکلات حافظه

پاسخ: (ب) توهم و هذیان‌های مزمن

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۱. مهم‌ترین اصل در حفظ اطلاعات مراجع چیست؟

(الف) رازداری و حفظ حریم شخصی در همه شرایط به جز موارد استثنایی قانونی

(ب) انتقال اطلاعات به هر فردی که بخواهد

(ج) استفاده از اطلاعات در تبلیغات شخصی

(د) بحث آزاد در فضای عمومی درباره مراجع

پاسخ: (الف) رازداری و حفظ حریم شخصی در همه شرایط به جز موارد استثنایی قانونی

۱۲. در چه شرایطی روانشناس مجاز به شکستن رازداری است؟

(الف) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران با رعایت قوانین و آیین‌نامه‌ها

(ب) در هر زمان که مایل باشد

(ج) برای معرفی به دوستان و خانواده مراجع

(د) برای مقاصد غیرمرتبط درمان

پاسخ: (الف) در صورت تهدید جدی به خود یا دیگران با رعایت قوانین و آیین‌نامه‌ها

۱۳. معنای رضایت آگاهانه چیست؟

(الف) دریافت اجازه آزاد و محدود نشده پس از اطلاع کامل از فرآیند، پیامدها و حقوق مراجع

(ب) گرفتن امضا بدون توضیح

(ج) رضایت شفاهی بدون ثبت

(د) شروع درمان بدون اطلاع مراجع

پاسخ: (الف) دریافت اجازه آزاد و محدود نشده پس از اطلاع کامل از فرآیند، پیامدها و حقوق مراجع

۱۴. در مواجهه با نقض اخلاقی توسط همکار، بهترین رویکرد چیست؟

الف) گفتگو به صورت خصوصی و در صورت عدم اصلاح، گزارش سازمان ذیربط
ب) نادیده گرفتن

ج) انتشار عمومی موضوع

د) قطع رابطه شخصی بدون اقدام رسمی

پاسخ: الف) گفتگو به صورت خصوصی و در صورت عدم اصلاح، گزارش سازمان ذیربط

۱۵. تعارض منافع در روانشناسی چگونه تعریف می‌شود؟

الف) حالتی که منافع شخصی، مالی یا اجتماعی روانشناس در تضاد با منافع مراجع باشد

ب) ارتباط دوستانه با مراجع

ج) تامین منافع مراجع صرفاً

د) تامین منافع روانشناس صرفاً

پاسخ: الف) حالتی که منافع شخصی، مالی یا اجتماعی روانشناس در تضاد با منافع مراجع باشد

محور ۴: مسائل عمومی و سازمانی مرتبط با نظام روانشناسی

۱۶. از اهداف اصلی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره چیست؟

الف) ارتقا سطح کیفیت خدمات، حفظ حقوق مراجعان و روانشناسان و توسعه حرفه‌ای

ب) افزایش درآمد روانشناسان و محدود کردن افراد فعال

ج) کنترل صرفاً مسائل مالی روانشناسان

د) حذف نظارت بر فعالیت‌های تخصصی

پاسخ: الف) ارتقا سطح کیفیت خدمات، حفظ حقوق مراجعان و روانشناسان و توسعه حرفه‌ای

۱۷. برای تمدید پروانه اشتغال تخصصی، کدام معیار الزامی است؟

الف) شرکت در دوره‌های آموزش مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

ب) پرداخت هزینه بدون دوره‌های آموزشی

ج) صرفاً درخواست کتبی

د) حضور فیزیکی در محل سازمان

پاسخ: الف) شرکت در دوره‌های آموزش مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

۱۸. اهمیت آگاهی روانشناسان از فرق فرهنگی مراجعان چیست؟

الف) زمینه‌سازی ارتباط بهتر و افزایش موفقیت درمان

(ب) تاثیر اندک و قابل چشم پوشی

(ج) نادیده گرفتن تفاوت ها

(د) الزام مراجعه به مترجم

پاسخ : الف) زمینه سازی ارتباط بهتر و افزایش موفقیت درمان

۱۹. آموزش مداوم برای روانشناسان به چه هدفی انجام می شود؟

الف) افزایش سطح دانش تخصصی، مهارت و خلاقیت

(ب) صرفاً برای دریافت مجوز

(ج) کاهش جلسات درمان

(د) افزایش قیمت خدمات

پاسخ : الف) افزایش سطح دانش تخصصی، مهارت و خلاقیت

۲۰. در مواجهه با مشکلات حرفه ای، بهترین اقدام چیست؟

الف) مراجعه به نهادهای تخصصی مرتبط و استفاده از مشاوره حرفه ای

(ب) خوددرمانی

(ج) پنهان کردن موضوع

(د) دور زدن قوانین

پاسخ : الف) مراجعه به نهادهای تخصصی مرتبط و استفاده از مشاوره حرفه ای

بخش هشتم: سوالات چهارگزینه ای آزمون صلاحیت حرفه ای روان شناسی

محور ۱: تکنیک های ارزیابی و آزمون های روانی

۱. در آزمون WAIS، شاخص «تفسیر کلامی» بیشتر به چه مهارتی اشاره دارد؟

الف) سرعت پاسخ دهی

(ب) توانایی استدلال کلامی و زبان

(ج) عملکرد حافظه

(د) مهارت های حرکتی

پاسخ : ب) توانایی استدلال کلامی و زبان

۲. کدامیک از موارد زیر شاخص پایداری آزمون است؟

الف) پایایی همسانی درونی

ب) روایی محتوا

ج) روایی سازه

د) مدت زمان آزمون

پاسخ: الف) پایایی همسانی درونی

۳. کدام آزمون استاندارد برای سنجش اضطراب استیت و تریت به کار می‌رود؟

الف) BDI)

ب) STAI)

ج) MMPI)

د) WAIS)

پاسخ: ب) STAI)

۴. آزمون Rorschach بیشتر کدام بعد روان‌شناختی را ارزیابی می‌کند؟

الف) هیجانات و روان‌کاوی

ب) هوش کلامی

ج) اختلالات خلقی

د) حافظه کاری

پاسخ: الف) هیجانات و روان‌کاوی

۵. هدف اصلی مصاحبه نیمه‌ساختار یافته چیست؟

الف) جمع‌آوری داده‌های سیستماتیک همراه انعطاف‌پذیری

ب) اجرای صرف سوالات باز

ج) مصاحبه کلیشه‌ای بدون تغییر

د) اجرای صرف آزمون روان‌سنجی

پاسخ: الف) جمع‌آوری داده‌های سیستماتیک همراه انعطاف‌پذیری

محور ۲: آشنایی با اختلالات روانی

۶. ویژگی اصلی اختلال اضطراب فراگیر چیست؟

الف) نگرانی پایدار بیش از ۶ ماه در جنبه‌های مختلف زندگی

ب) هراس ناگهانی و حملات پانیک

ج) افکار وسواسی

(د) افسردگی مزمن

پاسخ: الف) نگرانی پایدار بیش از ۶ ماه در جنبه‌های مختلف زندگی

۷. دوره شیدایی در اختلال دو قطبی نوع یک حداقل باید چند روز طول بکشد؟

الف) ۳ روز

ب) ۷ روز

ج) ۱۴ روز

د) ۲۱ روز

پاسخ: ب) ۷ روز

۸. کدام اختلال با توهم و هذیان همراه است؟

الف) افسردگی عمده

ب) اسکیزوفرنی

ج) اضطراب اجتماعی

د) اختلال وسواس-اجباری

پاسخ: ب) اسکیزوفرنی

۹. معیار تشخیص اختلال وسواس-اجباری چیست؟

الف) افکار وسواسی مزاحم همراه رفتارهای اجباری

ب) خلق افسرده

ج) شکست ارتباطات اجتماعی

د) اضطراب موقعیتی

پاسخ: الف) افکار وسواسی مزاحم همراه رفتارهای اجباری

۱۰. تشخیص اختلال افسردگی اساسی زمانی داده می‌شود که علائم حداقل به مدت چند هفته باقی بماند؟

الف) ۱ هفته

ب) ۲ هفته

ج) ۴ هفته

د) ۶ هفته

پاسخ: ب) ۲ هفته

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای

۱۱. معنای رضایت آگاهانه در درمان روان‌شناختی چیست؟

الف) اطلاع کامل مراجع از روند درمان، پیامدها و حق انتخاب آزاد

ب) امضای فرم بدون توضیح

ج) رضایت شفاهی بدون ثبت

د) شروع درمان بدون اطلاع مراجع

پاسخ: الف) اطلاع کامل مراجع از روند درمان، پیامدها و حق انتخاب آزاد

۱۲. در چه شرایطی می‌توان رازداری را نقض کرد؟

الف) تهدید جدی به خود یا دیگران در چارچوب قانون

ب) هر زمان که درمانگر بخواهد

ج) اطلاع به خانواده بدون اجازه مراجع

د) در هر جلسه درمان

پاسخ: الف) تهدید جدی به خود یا دیگران در چارچوب قانون

۱۳. بهترین واکنش نسبت به نقض اخلاقی همکار چیست؟

الف) گفتگو و هشدار؛ در صورت ادامه گزارش رسمی

ب) رفع موضوع بدون اطلاع

ج) خبررسانی عمومی

د) قطع روابط شخصی بدون اقدام رسمی

پاسخ: الف) گفتگو و هشدار؛ در صورت ادامه گزارش رسمی

۱۴. تعارض منافع در روان‌شناسی به چه معناست؟

الف) تضاد میان منافع شخصی روان‌شناس و مراجع

ب) دوستی نزدیک با مراجع

ج) دریافت هدیه از مراجع

د) انجام درمان تخصصی

پاسخ: الف) تضاد میان منافع شخصی روان‌شناس و مراجع

۱۵. کدام اصل اخلاقی شامل احترام به کرامت انسان و حفظ حقوق مراجع است؟

الف) عدالت اجتماعی

ب) خودمختاری

ج) غیرضرری

(د) صداقت و احترام

پاسخ: (د) صداقت و احترام

محور ۴: موارد عمومی و سازمانی

۱۶. هدف سازمان نظام روانشناسی و مشاوره چیست؟

(الف) ارتقای کیفیت خدمات روانشناسی و حفظ حقوق روانشناسان و مراجعان

(ب) تنظیم قیمت‌ها

(ج) محدودسازی تعداد پروانه

(د) نظارت صرف بر امور مالی

پاسخ: (الف) ارتقای کیفیت خدمات روانشناسی و حفظ حقوق روانشناسان و مراجعان

۱۷. الزامات تمدید پروانه اشتغال تخصصی شامل چیست؟

(الف) شرکت در آموزش مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

(ب) پرداخت هزینه بدون آموزش

(ج) درخواست شفاهی

(د) حضور فعال در جلسات عمومی

پاسخ: (الف) شرکت در آموزش مداوم و رعایت نظام‌نامه اخلاقی

۱۸. اهمیت شناخت تفاوت‌های فرهنگی در روانشناسی چیست؟

(الف) افزایش اثربخشی درمان و ارتباط مؤثر

(ب) کاهش تنوع درمان

(ج) حذف نقش خانواده

(د) اجبار به تغییر مراجع

پاسخ: (الف) افزایش اثربخشی درمان و ارتباط مؤثر

۱۹. آموزش مداوم برای روانشناسان چه تأثیری دارد؟

(الف) بهبود مهارت‌ها، دانش و نوآوری در درمان

(ب) الزام صرف برای صدور مجوز

(ج) کاهش کیفیت درمان

(د) افزایش هزینه‌ها

پاسخ: (الف) بهبود مهارت‌ها، دانش و نوآوری در درمان

۲۰. بهترین راهکار مواجهه با مشکلات حرفه‌ای چیست؟

الف) استفاده از مشاوره تخصصی و مراجعه به مراجع قانونی

ب) خوددرمانی

ج) پنهان کردن موضوع

د) نادیده گرفتن خطاها

پاسخ: الف) استفاده از مشاوره تخصصی و مراجعه به مراجع قانونی

سوالات آزمون صلاحیت حرفه‌ای روان‌شناسی

محور ۱: تخصص حرفه‌ای (سوال ۱ تا ۳۰)

۱. مصاحبه نیمه‌ساختاریافته چه ویژگی دارد؟

الف) سوالات کاملاً بسته و از پیش تعیین شده

ب) امکان انعطاف در انتخاب سوالات باز و بسته

ج) گفتگوی کاملاً آزاد بدون برنامه

د) فقط اجرای تست روان‌سنجی

پاسخ: ب

۲. آزمون WISC برای سنجش چیست؟

الف) هوش کودکان

ب) عملکرد شناختی بزرگسالان

ج) افسردگی مزمن

د) آزمون شخصیت

پاسخ: الف

۳. در آزمون MMPI کدام حوزه عمدتاً ارزیابی می‌شود؟

الف) هوش

ب) اختلالات روانی و شخصیت

ج) استرس و اضطراب

د) مهارت‌های رفتاری

پاسخ: ب

۴. پایایی آزمون چیست؟

الف) تکرارپذیری نتایج در شرایط مشابه

ب) اندازه‌گیری دقیق علت‌ها

ج) طول آزمون

د) تعداد سوالات

پاسخ: الف

۵. آزمون STAI برای سنجش چه موضوعی طراحی شده است؟

الف) افسردگی

ب) اضطراب حالت و صفات

ج) هوش کلامی

د) خلاقیت

پاسخ: ب

۶. منظور از روایی آزمون چیست؟

الف) معتبر بودن اندازه‌گیری آنچه هدف است

ب) سرعت آزمون

ج) تکرار سوالات

د) تعداد نمره‌ها

پاسخ: الف

۷. کدام آزمون برای سنجش شناخت سالمندان کاربرد دارد؟

الف) WAIS)

ب) MMPI)

ج) MMSE)

د) BDI)

پاسخ: ج

۸. آزمون Rorschach مربوط به چه حوزه‌ای است؟

الف) هوش

ب) اختلالات روانی

ج) شخصیت فرافکن

(د) حافظه

پاسخ: ج

۹. مصاحبه بالینی ساختاریافته چه ویژگی دارد؟

الف) سوالات کامل از پیش تعیین شده و غیرقابل تغییر

ب) سوالات کاملاً آزاد

ج) بدون برنامه

د) فقط شامل سوالات باز

پاسخ: الف

۱۰. کدام آزمون میزان شدت افسردگی را می‌سنجد؟

الف) MMPI)

ب) BDI)

ج) STAI)

د) WAIS)

پاسخ: ب

۱۱. در مصاحبه بالینی، مشاهده رفتار چه اهمیتی دارد؟

الف) کمک به تحلیل فرایندهای آشکار و پنهان مراجع

ب) بی‌اهمیت است

ج) برای زمان‌گیر بودن جلسه

د) فقط به عنوان تزئینی

پاسخ: الف

۱۲. آزمون WAIS بیشتر برای سنجش چیست؟

الف) توانایی‌های هوشی بزرگسالان

ب) شخصیت

ج) خلاقیت

د) اضطراب

پاسخ: الف

۱۳. آزمون BDI مخفف چیست؟

الف) پرسشنامه اضطراب

ب) پرسشنامه افسردگی بک

(ج) آزمون شناختی

(د) تست خلاقیت

پاسخ: ب

۱۴. کدامیک از روش‌های زیر، ارزیابی کیفی محسوب می‌شود؟

(الف) مصاحبه بالینی

(ب) پرسشنامه چندگزینه‌ای

(ج) انجام تست هوش

(د) سرعت عمل در آزمون

پاسخ: الف

۱۵. تست اعتبار در روان‌سنجی به چه معناست؟

(الف) قابلیت اندازه‌گیری دقیق هدف تعیین شده

(ب) تکرار نتایج در شرایط مختلف

(ج) کیفیت سوالات

(د) طول تست

پاسخ: الف

۱۶. تکنیک نیمه‌ساختاریافته مزایای زیادی دارد؛ کدام مورد صحیح است؟

(الف) داشتن پرسشنامه با سوالات بسته و باز همراه انعطاف

(ب) نبود برنامه

(ج) پرسش فقط باز

(د) صرفاً گزارش شفاهی

پاسخ: الف

۱۷. MMPI چه کاربردی در روان‌سنجی دارد؟

(الف) سنجش مسایل بالینی و روان‌پزشکی

(ب) آزمون هوش کلامی

(ج) سنجش آسیب‌های شناختی

(د) تست تمرکز

پاسخ: الف

۱۸. پایایی آزمون به چه معناست؟

(الف) تکرارپذیری نتایج

ب) طول تست

ج) صحت مفروضات

د) کوتاه بودن

پاسخ: الف

۱۹. برای ارزیابی اضطراب حالت و تریث از چه آزمونی استفاده می‌شود؟

الف) BDI)

ب) STAI)

ج) WAIS)

د) MMPI)

پاسخ: ب

۲۰. آزمون MMSE مناسب کدام گروه است؟

الف) کودکان

ب) سالمندان

ج) نوجوانان

د) بزرگسالان

پاسخ: ب

۲۱. کدام آزمون برای بررسی تاب‌آوری روانی و افسردگی طراحی شده است؟

الف) WAIS)

ب) BDI)

ج) MMPI)

د) TAT)

پاسخ: ب

۲۲. شرح وضعیت عمومی و سابقه مراجع بیشتر در چه مرحله‌ای اهمیت دارد؟

الف) پیش از آزمون

ب) هنگام مصاحبه بالینی

ج) پس از آزمون

د) هنگام گزارش نهایی

پاسخ: ب

۲۳. کدامیک بهترین روش بررسی علائم غیر کلامی است؟

الف) مشاهده مستقیم

ب) پرسش کتبی

ج) آزمون روان‌سنجی

د) ارزیابی هوش

پاسخ: الف

۲۴. آزمون‌های فرافکن مثل Rorschach بیشتر برای چیست؟

الف) سنجش ویژگی‌های ناخودآگاه شخصیت

ب) اندازه‌گیری هوش

ج) سنجش اضطراب

د) تعیین اختلالات شناختی

پاسخ: الف

۲۵. آزمون WAIS چند مقیاس اصلی دارد؟

الف) ۲

ب) ۴

ج) ۶

د) ۱۰

پاسخ: ب

۲۶. کدام آزمون برای سنجش عملکرد حافظه کلامی کودکان کاربرد دارد؟

الف) WISC)

ب) AVLT)

ج) MMSE)

د) BDI)

پاسخ: ب

۲۷. مصاحبه کلینیکی چه مزیتی نسبت به تست روان‌سنجی دارد؟

الف) امکان ارزیابی کلی و شناخت موضوعی متناسب با مراجع

ب) سرعت پایین

ج) عدم امکان انعطاف

د) تعداد زیاد سوالات

پاسخ: الف

۲۸. آزمون STAI سنجش چه موضوعی است؟

الف) خلق

ب) اضطراب

ج) هوش

د) شخصیت

پاسخ: ب

۲۹. روش «مصاحبه بینشی» به چه معناست؟

الف) تمرکز بر کشف تعارضات ناخودآگاه

ب) بررسی اولیه علائم کلی

ج) تمرکز بر نمرات تست

د) مصاحبه ساختاریافته

پاسخ: الف

۳۰. کدام یکی از موارد زیر در پایایی آزمون اثربخش است؟

الف) ثبات در نتایج آزمون در زمان‌های مختلف

ب) تنوع سوالات

ج) طول تست

د) تعداد شرکت‌کنندگان

پاسخ: الف

محور ۲: خلاقیت حرفه‌ای (۳۱ تا ۵۰)

۳۱. خلاقیت حرفه‌ای در روان‌شناسی یعنی:

الف) پیروی صرف از دستورالعمل‌ها

ب) نوآوری و تطبیق روش‌ها با نیاز مراجع

ج) استفاده از روش‌های غیر علمی

د) تغییر مکرر بی‌مورد روش‌ها

پاسخ: ب

۳۲. استفاده از بازی درمانی برای کودکان چگونه نقش خلاقیت دارد؟

الف) ایجاد فضای بیان احساسات غیرکلامی

ب) حذف مصاحبه

ج) استفاده تجاری

د) تنها سرگرمی

پاسخ: الف

۳۳. نوآوری در درمان چگونه به اثربخشی کمک می کند؟

الف) کاهش ارتباط

ب) افزایش انطباق با شرایط خاص مراجع

ج) سردرگمی مراجع

د) تشویش روان شناس

پاسخ: ب

۳۴. خلاقیت در مواجهه با مشکلات درمانی چیست؟

الف) توقف درمان

ب) طراحی مداخلات جدید و هدفمند

ج) ادامه درمان بدون تغییر

د) بی توجهی به نیاز مراجع

پاسخ: ب

۳۵. تلفیق موسیقی درمانی به چه صورت نشانه خلاقیت است؟

الف) استفاده از روش های معمول

ب) بهره گیری از ابزارهای چندرسانه ای متنوع

ج) حذف روش های دیگر

د) محرومیت از درمان

پاسخ: ب

۳۶. در مواجهه با مقاومت مراجع، روان شناس خلاق چه می کند؟

الف) تغییر روش درمان

ب) اجبار برای ادامه

ج) قطع ارتباط

(د) نادیده گرفتن مقاومت

پاسخ: الف

۳۷. انتخاب روش درمان مبتنی بر فناوری نوین نمونه کدام است؟

الف) تقلید

ب) نوآوری

ج) انفعال

د) تعلل

پاسخ: ب

۳۸. در مواجهه با مراجع کودکان، بهترین شیوه خلاقانه چیست؟

الف) صرفاً بیان شفاهی

ب) استفاده از نقاشی و بازی

ج) حذف ارتباط غیرکلامی

د) آزمون صرف

پاسخ: ب

۳۹. اگر روش درمانی تجویز شده موثر نباشد، روان‌شناس چه می‌کند؟

الف) تغییر و نوآوری

ب) ادامه بدون تغییر

ج) قطع درمان ناگهانی

د) مراجع را ترک می‌کند

پاسخ: الف

۴۰. خلاقیت چگونه می‌تواند موجب رضایت مراجع شود؟

الف) تطبیق درمان با نیازهای مراجع

ب) نوشتن نامه‌های تشکر

ج) صرفاً تست‌های روان‌سنجی

د) کاهش جلسات

پاسخ: الف

محور ۳: اخلاق حرفه‌ای (۵۱ تا ۸۰)

۵۱. حفظ رازداری در روان‌شناسی یعنی:

الف) عدم افشای اطلاعات بدون رضایت مراجع

ب) اشتراک‌گذاری آزادانه

ج) استفاده تجاری از داده‌ها

د) انتشار اطلاعات به خانواده

پاسخ: الف

۵۲. در چه صورتی مجاز به نقض اسرار مراجع هستیم؟

الف) تهدید جدی به خود یا دیگران، با رعایت قانون

ب) هر زمان دلخواه

ج) اطلاع بدون رضایت مراجع

د) رسانه‌ها

پاسخ: الف

۵۳. رضایت آگاهانه به چه معناست؟

الف) اطلاع‌رسانی کامل و اجازه آزاد از مراجع قبل از درمان

ب) گرفتن امضا بدون توضیح

ج) شروع بدون اطلاع

د) رضایت شفاهی بدون مدرک

پاسخ: الف

۵۴. چگونه باید با تخلف اخلاقی همکار برخورد کرد؟

الف) ابتدا تذکر و در صورت تکرار گزارش رسمی

ب) نادیده گرفتن

ج) انتشار و تخریب

د) قطع رابطه

پاسخ: الف

۵۵. تعارض منافع یعنی:

الف) تضاد منافع شخصی روان‌شناس با مراجع

ب) دوستی صمیمی

ج) دریافت هدیه

(د) کامل کردن پروانه

پاسخ: الف

۵۶. کدام اصل اخلاق حرفه‌ای مرتبط با انصاف و عدم تبعیض است؟

الف) عدالت

ب) رازداری

ج) صداقت

د) مسئولیت

پاسخ: الف

۵۷. کدام رفتار از مصادیق تبعیض در روان‌شناسی است؟

الف) رفتار متفاوت بر اساس جنسیت مراجع

ب) احترام مساوی

ج) ارائه نسخه درمانی متناسب

د) توجه تخصصی به نیازها

پاسخ: الف

۵۸. چه کاری خلاف صداقت حرفه‌ای است؟

الف) گزارش واقعی نتایج آزمون

ب) تحریف اطلاعات برای رضایت مراجع

ج) بیان محدودیت‌های درمان

د) توضیح نتایج با شفافیت

پاسخ: ب

۵۹. وظیفه اخلاقی روان‌شناس در مواجهه با مراجع آسیب‌دیده چیست؟

الف) حمایت، حفظ احترام و ارائه خدمت شایسته

ب) خودداری از کمک

ج) توهین و تحقیر

د) افشای اسرار

پاسخ: الف

۶۰. کدام مورد نقض اخلاق حرفه‌ای نیست؟

الف) رضایت آگاهانه

ب) انجام درمان بدون صلاحیت

ج) افشای غیرمجاز

د) تبعیض

پاسخ: الف

محور ۴: عمومی و سازمانی (۸۱ تا ۱۰۰)

۸۱. هدف سازمان نظام روان‌شناسی چیست؟

الف) ارتقای کیفیت خدمات و حفظ حقوق مراجع و روان‌شناس

ب) افزایش هزینه خدمات

ج) کاهش تعداد روان‌شناسان

د) اجبار ناپایدار

پاسخ: الف

۸۲. برای تمدید پروانه اشتغال تخصصی باید:

الف) در آموزش‌های مداوم شرکت و نظام‌نامه اخلاق را رعایت کرد

ب) صرفاً هزینه پرداخت کرد

ج) حضور بی‌دلیل در جلسات

د) فقط امتحان داد

پاسخ: الف

۸۳. اهمیت حساسیت فرهنگی در روان‌شناسی چیست؟

الف) بهبود درمان و ارتباط با مراجع

ب) بی‌اهمیت است

ج) تحمیل درمان

د) اجتناب

پاسخ: الف

۸۴. آموزش مداوم برای روان‌شناس چه کارکردی دارد؟

الف) افزایش مهارت و دانش و نوآوری

ب) الزام بدون تاثیر

ج) افزایش هزینه درمان

(د) کاهش کیفیت

پاسخ: الف

۸۵. روان‌شناس چگونه باید با مشکلات حرفه‌ای برخورد کند؟

(الف) مراجعه به نهادهای ذی‌ربط و بهره‌گیری از مشاوره تخصصی

(ب) پنهان‌کاری

(ج) دور زدن قانون

(د) خوددرمانی

پاسخ: الف

۸۶. روان‌شناس باید نسبت به چه موضوعاتی معرفت داشته باشد؟

(الف) اصول اخلاقی، روان‌سنجی، اختلالات و حساسیت فرهنگی

(ب) فقط اصول اخلاقی

(ج) صرفاً روان‌پزشکی

(د) مسائل مالی

پاسخ: الف

۸۷. سازوکار ارتقاء سطح حرفه‌ای روان‌شناس چیست؟

(الف) آموزش مداوم و پژوهش

(ب) توقف یادگیری

(ج) ترک حرفه

(د) تقلید بدون مطالعه

پاسخ: الف

۸۸. در فرآیند مشاوره، کدام رفتار متناسب با احترام فرهنگی است؟

(الف) پذیرش تفاوت‌ها و تطبیق با باورهای مراجع

(ب) تحمیل نظرات شخصی

(ج) نادیده گرفتن ویژگی‌های فرهنگی

(د) تغییر مراجع به هر قیمت

پاسخ: الف

۸۹. نقش سازمان نظام روان‌شناسی چرخه چیست؟

(الف) صدور پروانه، نظارت، آموزش و حل اختلافات

(ب) محدود کردن پروانه‌ها

ج) افزایش قیمت خدمات

د) کاهش سطح آموزش

پاسخ: الف

۹۰. کدام اقدام نشاندهنده تعهد حرفه‌ای روان‌شناس است؟

الف) به‌روزرسانی دانش و پایبندی به اخلاق

ب) کوتاهی در آموزش

ج) نادیده گرفتن قانون

د) بالا بودن هزینه‌ها

پاسخ: الف

۹۱. مسئولیت اجتماعی روان‌شناس چیست؟

الف) ارتقاء سلامت روان جامعه و حفظ کرامت انسانی

ب) سود جویی شخصی

ج) تضعیف مراجع

د) تبلیغ خود

پاسخ: الف

۹۲. چرا پژوهش برای روان‌شناس ضروری است؟

الف) توسعه دانش و اثربخشی خدمات

ب) فقط برای مدرک

ج) افزایش هزینه بدون فایده

د) کاهش کیفیت

پاسخ: الف

۹۳. رضایت آگاهانه چه شاخصی از اخلاق است؟

الف) احترام به حق انتخاب مراجع

ب) تحمیل درمان

ج) پنهان‌کاری

د) انکار مشکلات

پاسخ: الف

۹۴. در صورت بروز مشکل اخلاقی بدون رعایت چه ارگانی اقدام نکنید؟

الف) سازمان نظام روان‌شناسی

ب) رسانه

ج) خانواده

د) دوستان

پاسخ: الف

۹۵. کدام مورد نمونه حاد تعارض منافع است؟

الف) درمان همزمان دو مراجع متعارض بدون اطلاع آنان

ب) دادن راهکار تخصصی

ج) آموزش مستمر

د) رعایت رازداری

پاسخ: الف

۹۶. مهم‌ترین عامل موفقیت در درمان متناسب با فرهنگ چیست؟

الف) حساسیت و تطبیق روش درمانی

ب) بی‌توجهی

ج) تقلید روش‌ها

د) حذف فرهنگ مراجع

پاسخ: الف

۹۷. نقش مشاور در ارزیابی‌ها چیست؟

الف) هدایت فرآیند و تفسیر نتایج بر اساس تخصص

ب) فقط اقدام اجرایی

ج) انجام تست بدون تفسیر

د) تبلیغات

پاسخ: الف

۹۸. کدام عامل در ارتباط درمانی موثر است؟

الف) اعتماد و احترام متقابل

ب) عدم توجه

ج) اصرار اجبارآمیز

د) استفاده از گفت‌وگوی سطحی

پاسخ: الف

۹۹. آموزش‌های مداوم برای روان‌شناس چه محصولی دارد؟

الف) دانش و مهارت‌های روزآمد

ب) کاهش اعتبار

ج) اتلاف وقت

د) هزینه بی‌فایده

پاسخ: الف

۱۰۰. معیار اصلی برای انتخاب آزمون روان‌سنجی چیست؟

الف) روایی و پایایی کافی

ب) کوتاه بودن

ج) هزینه کم

د) شکل ظاهری

پاسخ: الف